

Organiza



Cruz Roja
Colombiana



Gestión de Riesgo
de Desastres

CURSO GESTIÓN COMUNITARIA DEL RIESGO

EN ÉPOCA DE COVID-19

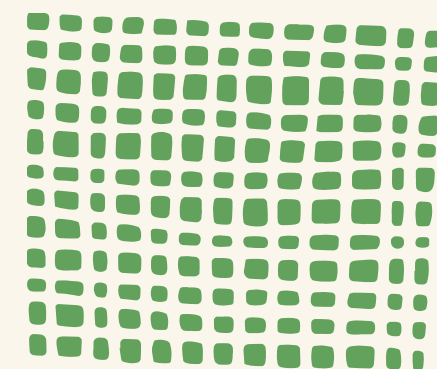
Con el apoyo de



Financiado por
Unión Europea
Protección Civil y
Ayuda Humanitaria

PROYECTO

Fortalecimiento de la coordinación entre el sector privado, la sociedad civil y el SNGRD en Colombia, para una mejor respuesta ante contextos multiamenazas.



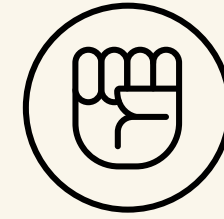
SINOPSIS

La Cruz Roja Colombiana es uno de los socios de la Comisión Europea y la Cruz Roja Alemana, para llevar a cabo este tipo de acciones que, buscan fortalecer la capacidad de coordinación entre instituciones - actores, y de esta forma lograr preparación eficaz, respuesta oportuna y adecuada recuperación. Actualmente desarrolla el PROYECTO - Fortalecimiento de la coordinación entre el sector privado, la sociedad civil y el Sistema Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (SNGRD) en Colombia, para una mejor respuesta ante contextos multiamenazas.



La Cruz Roja Colombiana y su Equipo de Gestión de Riesgo de Desastres, con la intención de contribuir a un mejor escenario de la gestión del riesgo en el país, ha desarrollado el Curso Virtual: Gestión Comunitaria del Riesgo en Época de COVID-19, el cual busca promover un espacio de capacitación y participación, para orientar la articulación de acciones en la planificación, prevención y respuesta entre entidades público privadas y la comunidad en eventos de alta complejidad, como las pandemias y amenazas en el país.

LIDERAZGO COMUNITARIO Y GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

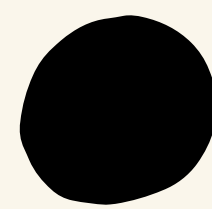


Adelantar acciones para la gestión del riesgo en nuestras comunidades, requiere compromiso, decisión, liderazgo y motivación; un proceso que no es individual, por ello, actualmente, la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres desarrolla la estrategia “Comunidades Unidas para la Gestión de Riesgo de Desastres”, gestionando el riesgo de desastres a través de una -RED NACIONAL-, como espacio de articulación, intercambio, comunicación e intervención que, contribuya a la construcción de territorios seguros, sostenibles y resilientes.

Al realizar el Curso Gestión Comunitaria del Riesgo, puedes contar con información y herramientas para vincularte a esta estrategia, y contar con el acompañamiento del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres, para fortalecer el proceso de gestión del riesgo de desastres de tu comunidad.



**estar preparados
es tarea de todos**



INTRODUCCIÓN

MI COMUNIDAD y la gestión del riesgo

Con la participación activa y permanente de toda la población, es posible generar movilización social para reducir el riesgo, y con ello los desastres. Participar contribuye a crear condiciones propicias en la práctica, estimula la generación de iniciativas de desarrollo por parte de la población, a través de programas y proyectos que, por medio de la veeduría ciudadana a la gestión pública, pueda garantizar el uso eficiente y adecuado de los recursos públicos, en cabeza de las autoridades locales; lo cual permita atender las necesidades y demandas, para que redunden en el mejoramiento de la calidad de vida, el bienestar y la sostenibilidad*.

Las acciones de desarrollo comunitario de la Cruz Roja Colombiana deben tener en cuenta que, las personas no solo hacen parte de una comunidad, y permanecen inactivos, sino que pueden ejercer un papel en los procesos que suceden en la esfera pública.

*Guía Comunitaria para la Gestión del Riesgo de Desastres, Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres, Bogotá D.C., julio de 2013.

CONTEXTO ¿Qué le está pasando al planeta?



El planeta nos presenta un sistema en constante cambio y evolución; agua que fluye, cortezas en movimiento, aire en circulación; mientras el globo terráqueo gira alrededor del sol y es circundado por la luna; la interacción de todos estos fenómenos físicos provocan diversas manifestaciones, como la formación de montañas y valles, lluvias, mareas, vientos, sequías y otros fenómenos naturales.

La evolución del ser humano como civilización lo ha llevado a interactuar con estos fenómenos, y a medida que aumenta la población mundial, los efectos son cada vez más severos, y los cambios generan consecuencias en los entornos a corto, mediano y largo plazo.



INTRODUCCIÓN

CONTEXTO ¿Cómo está Colombia?



Colombia se encuentra ubicada en el extremo noroccidental de Suramérica, rodeada por dos océanos, atravesada por la cordillera de los Andes, su superficie se caracteriza por poseer amplias zonas de llanura, selvas, valles, montañas y planicies, favoreciendo que en el país existan todo tipo de pisos térmicos, gran cantidad de cuerpos de agua, alta diversidad de fauna y flora¹.

El país tiene, según el censo del 2018, realizado por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), aproximadamente con 48'000.000 habitantes, distribuidos en 5 regiones y 32 departamentos. Siendo la región Andina, la más densamente poblada; la cual genera impactos sobre su entorno y se ve expuesta a gran cantidad de fenómenos naturales como sismos, lluvias, avenidas torrenciales, incendios de cobertura vegetal, movimientos en masa, entre otros. Debido a esta interacción, se han generado un sin número de emergencias y algunos desastres de gran magnitud ².

1. Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE, Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 [En línea], Mayo 2020, Disponible en <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivienda-2018>.

2. Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres UNGRD, Atlas de Riesgo de Colombia: revelando los desastres latentes. Bogotá D.C. UNGRD. 2018

CONTEXTO

Organicémonos como comunidad para gestionar el riesgo de desastres



Las comunidades en su proceso de asentamiento y desarrollo, van transformando su entorno físico e impactando las dinámicas naturales del territorio, el cual influye en las condiciones sociales, económicas, culturales, organizativas y de participación, incidencia política, calidad de servicio educativo, servicios públicos, necesidades básicas insatisfechas, relaciones entre la comunidad y el gobierno, empleo y desempleo de la sociedad.

Relación que deriva en el riesgo de desastres para estas comunidades, el cual analizaremos más adelante; riesgo construido de manera individual y colectiva, por esta razón la comunidad se constituye en el núcleo fundamental para comprender dichos riesgos, reducir sus efectos sobre la población, y responder de manera efectiva cuando estos se materialicen.

Comunidad

El Marco sobre Resiliencia Comunitaria de la FICR? define -COMUNIDAD-, como 'un grupo de personas que pueden o no vivir en la misma zona, pueblo o barrio, y que poseen una cultura, hábitos y recursos similares'. Las comunidades son grupos de personas que están expuestas a las mismas amenazas y riesgos, tales como enfermedades, problemas políticos, económicos y desastres naturales.

RIESGO DE DESASTRES ¿Cómo gestionarlo?



La gestión del riesgo de desastres se puede llevar a cabo, a través de sencillos procesos participativos concertados con la comunidad, desarrollados de manera organizada y coherente que permitan:



● Preparación para actuar en comunidad.




● Atención oportuna de la comunidad.



● Comprensión y reducción del riesgo de desastres.



Cruz Roja
Colombiana

CURSO
GESTIÓN 
COMUNITARIA
DEL RIESGO

EN ÉPOCA DE COVID-19

CONTENIDO



1. COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES.



2. REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES.



3. PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD.



4. RESPUESTA CONJUNTA.

CAP.

1

COMPRESIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

!AMENAZA! ¿Qué es y de dónde proviene?



Cuando un fenómeno natural, o uno producido por acción humana, se presenta en una zona habitada que es débil o vulnerable frente a ese fenómeno, decimos que se genera una amenaza. Hablamos de amenaza cuando se presenta dicho fenómeno con suficiente fuerza, para que pueda causar pérdida de vidas humanas, daños a los bienes materiales, infraestructura, cultivos, ganado, acueducto, redes eléctricas o de telecomunicaciones. La amenaza es un peligro latente que estos daños pueden producir, como factor de riesgo externo a las personas, bienes e infraestructura.

Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD),
Guía Comunitaria para la Gestión del Riesgo de Desastres. Bogotá D.C. 2013.





1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

FENÓMENOS de origen natural



La lluvia, el viento, las mareas, nevadas, rayos eléctricos, huracanes, erupciones volcánicas, sequías, inundaciones, sismos y las estaciones, son fenómenos naturales a través de los cuales la tierra manifiesta su actividad. Estos fenómenos naturales se han manifestado desde tiempo remotos antes de que la humanidad existiera, es decir, son fenómenos que ocurren con personas o sin ellas.

Todo cambia cuando dichos fenómenos naturales se presentan en lugares habitados; porque pueden convertirse en amenazas de origen natural. Por ejemplo, no representa el mismo riesgo que llueva en una ciudad plana, a que llueva en una construida en zona montañosa.


1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ACCIONES humanas 

Existe otra serie de eventos que pueden llegar a suceder a causa de las actividades humanas, producto del desarrollo tecnológico y asociada a hechos accidentales; o puede estar relacionada con hechos sociales, y potencialmente, ser causada de manera intencional. Si la posibilidad de ocurrencia de estos eventos tiene el potencial de afectar la vida, integridad o salud de las personas, los bienes materiales, medios de producción o entorno natural de las comunidades, se considera que existe una amenaza de origen antrópico.



1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

COVID-19 ¿Qué es? 

Los Coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde resfriado común, hasta enfermedades más graves, como ocurre con el causante del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS-CoV).

¿Cómo nos afecta?

Esta es una nueva cepa de Coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano. Las infecciones por la COVID-19 suelen cursar fiebre y síntomas respiratorios (tos, disnea o dificultad para respirar). En casos graves, puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso, la muerte. Los síntomas aparecen entre los 2 y 14 días, con un promedio de cinco días después de la exposición al virus. Actualmente no existe un tratamiento específico, ni vacuna comprobada contra la COVID-19.



1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

VULNERABILIDAD ¿Por qué se genera?



Se consideran vulnerabilidades a los factores internos que predisponen a una persona o comunidad a sufrir, en mayor o menor medida, los efectos negativos de la potencial materialización de una amenaza, a la cual se encuentran expuestos. Para que ese peligro se produzca en daños o pérdidas en bienes sociales, económicos o ambientales de una comunidad, estos tendrían que ser vulnerables. Así mismo puede ser vulnerable la comunidad que habita en ese territorio en el que están los bienes.

Por ejemplo: si hay lluvias fuertes, prolongadas y vivimos a orillas de un río, somos vulnerables, porque hay riesgo de que una inundación vulnere nuestra casa o vida. La vulnerabilidad depende de varios factores: historia de la comunidad, contexto socioeconómico, cultural, educativo, político del territorio y los factores diferenciales de los integrantes de la comunidad, entre otros. Estas vulnerabilidades se pueden clasificar de la siguiente manera (ver cuadro).



1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

VULNERABILIDAD FÍSICA

El tipo, estado y/o ubicación de las viviendas o infraestructura, las hacen más o menos vulnerable, por ejemplo, una casa construida sin sismo resistencia, es más vulnerable si se encuentra en una zona donde se producen sismos frecuentemente.

VULNERABILIDAD CULTURAL

Los factores culturales, como la percepción colectiva del riesgo, la memoria colectiva, las prácticas éticas y la cultura de la realidad, son factores que aumentan o disminuyen la vulnerabilidad de una comunidad.

VULNERABILIDAD AMBIENTAL

Cuando generamos impactos negativos sobre el medio ambiente, aumentamos nuestra vulnerabilidad frente a ciertas amenazas.

VULNERABILIDAD POLÍTICA

Ocurre cuando no hay participación comunitaria, baja capacidad de gestión de los líderes políticos - comunitarios, y el poder está concentrado en pocas personas.

VULNERABILIDAD ECONÓMICA

Condiciones como la pobreza, escasos medios de sustento o inadecuado uso del recurso económico, minimizan la capacidad de las comunidades para reducir sus riesgos, haciéndolas más vulnerables.

VULNERABILIDAD INSTITUCIONAL

Cuando las oficinas de planeación del municipio cuentan con baja capacidad técnica, actuación de los funcionarios con desidia para hacer su labor, negligencia para invertir recursos en el municipio.

VULNERABILIDAD EDUCATIVA

La baja calidad de la educación en una comunidad, reduce su conocimiento sobre el entorno social, natural y las dinámicas socioeconómicas, haciéndola más vulnerable ante sus amenazas.

VULNERABILIDAD SOCIAL

Cuando la comunidad no se organiza para conseguir su desarrollo, mejorar la calidad de educación, suplir las necesidades básicas, bajo empoderamiento de las organizaciones sociales y líderes sociales con intereses particulares.

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

VULNERABILIDAD frente a la COVID-19



Evaluar la información oficial disponible sobre la situación del COVID-19 en la comunidad, si existe alguna alerta declarada específicamente para la zona, o hay información sobre la cantidad de contagios, esto ayudará a prever las acciones de respuesta y tomar medidas para reducir el riesgo de contagio.

Identifica a las personas en tu comunidad vulnerables al COVID-19: mayores de 70 años, con diagnóstico de obesidad, hipertensión, diabetes, enfermedades autoinmunes, inmunosupresión por cualquier causa, enfermedad pulmonar, falla cardíaca, entre otras.

Esta información facilitará la toma de decisiones cuando se presente una emergencia y reducirá el riesgo de contagio.

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

VULNERABILIDAD

transmisión de la COVID-19



La transmisión del SARS-CoV-2 o COVID-19, se produce mediante microgotas que se emiten al hablar, estornudar o toser que, al ser despedidas por un portador (que puede no tener síntomas de la enfermedad o estar incubándola), pasándolas a otra persona. También cuando el virus reposa sobre objetos, superficies, y por contacto a través de las manos llevadas a las mucosas orales, nasales y oculares (tocarse boca, nariz o los ojos). Esta última es la principal vía de propagación, ya que el virus puede permanecer en algunas superficies, su mecanismo de transmisión es similar al de todas las infecciones respiratorias agudas.

Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD),
lineamientos para la Respuesta a Emergencias y Desastres durante la
pandemia por COVID-19. Bogotá D.C. 2020.



1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

RIESGO DE DESASTRES ¿Qué es? 

Hablamos de riesgo de desastres cuando hay posibilidad de que una comunidad, una edificación o un sembrado, sufra daño o se produzcan pérdidas, debido a las amenazas originadas por fenómenos naturales, o producidos por el ser humano, en un momento y lugar determinado.

El riesgo depende de la vulnerabilidad de la comunidad o elementos expuestos a la amenaza, y por la magnitud de su intensidad. Cuando nos exponemos a una amenaza en condiciones de mucha vulnerabilidad, el riesgo puede convertirse en un desastre.

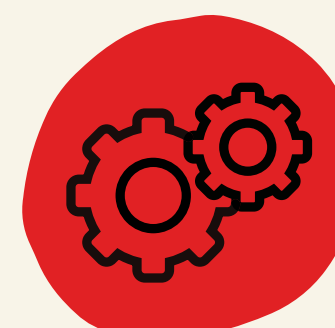
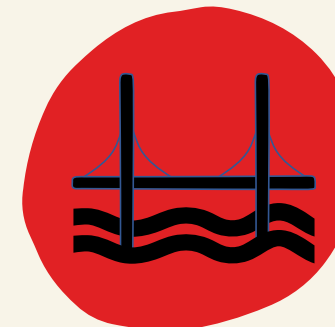
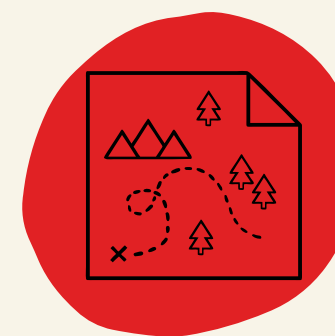


1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

RIESGO DE DESASTRES en la comunidad 

ASPECTOS A
TENER EN
CUENTA:

- * Fenómenos y dinámicas naturales presentes en el territorio antes de su ocupación.
- * Intereses económicos, políticos y sociales de los diferentes actores que participaron en la ocupación del territorio en sus inicios.
- * Transformaciones realizadas sobre el territorio producto de esos intereses.
- * Condiciones sociales, económicas, culturales, organizativas y de participación, incidencia política, calidad de los servicios educativos, servicios públicos, necesidades básicas insatisfechas, relaciones entre la comunidad y el gobierno, empleo y desempleo.
- * Actividades económicas principales: minería, ganadería, industria, agricultura o artesanía entre otras.
- * Emergencias ocurridas en el pasado.



1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

CONOCER nuestra historia comunitaria



Una vez recopilada la información de la diapositiva anterior, esta se debe organizar de forma cronológica (ver cuadro).

NOTA: Si es necesario, se pueden incluir más columnas, para identificar el comportamiento a través de la historia de la comunidad en aspectos económicos, institucionales y laborales, etc.

	ARBOLES	CASAS	PERSONAS	RÍOS	ANIMALES	DESASTRES
1970						
1980						
1990						
2000						

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

CALENDARIO ESTACIONAL para la comunidad

Es importante identificar eventos relevantes que se presentan periódicamente, año a año en la comunidad, y que pueden representar condiciones de peligro. Por ello es indispensable planificar un cronograma de acciones para el año con base en el calendario estacional.

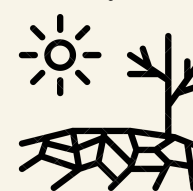


SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lluvias



Sequía



Ferías y fiestas



Enfermedad respiratoria



	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO
Lluvias			<input checked="" type="checkbox"/>		
Sequía		<input checked="" type="checkbox"/>			
Ferías y fiestas	<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>
Enfermedad respiratoria		<input checked="" type="checkbox"/>			

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ANÁLISIS del riesgo de desastres en la comunidad



Identifica las amenazas a las que está expuesta tu comunidad, de estas conviene determinar:

- ¿Causas de las amenazas?
- ¿Cuántas veces se han presentado?
- ¿En dónde han ocurrido?
- ¿A quiénes han afectado?
- ¿Cuánto tiempo han durado?
- ¿En qué época del año han sucedido?



Erupción Volcánica
Incendio de cobertura vegetal
Huracán/ciclón tropical
Sismo/terremoto
Granizadas
Sequías
Inundación
Movimiento en masa
Avenida torrencial
Vendaval/temporal
Tsunami
Heladas
Erosión costera/fluviol
Sequías
Incendio estructural/industrial
Derrame/fuga de productos químicos
Explosión
Epidemia
Accidente de tránsito
Aglomeraciones de público



I COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ANÁLISIS del riesgo de desastres en la comunidad



CAUSAS

AMENAZA:
MOVIMIENTOS
EN MASA
(DESLIZAMIENTOS)



POSIBLES RESPONSABLES

Naturaleza, comunidad, empresa privada y autoridades locales.

Comunidad y empresa privada.

Naturaleza.

Comunidad y empresa privada

Empresa privada, comunidad y Estado.

Comunidad y autoridades locales.

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ANÁLISIS del riesgo de desastres en la comunidad



Reconozcan las vulnerabilidades de la comunidad frente a las amenazas identificadas. Recuerda que las condiciones de vulnerabilidad no se dan de un día a otro, se generan a diario por las acciones que realizamos o que dejamos de realizar.

Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD),
Guía Comunitaria para la Gestión del Riesgo de Desastres.
Bogotá D.C. UNGRD. 2013.

CAUSAS

AMENAZA:
MOVIMIENTOS
EN MASA
(DESLIZAMIENTOS)

VULNERABILIDADES

● FÍSICA

● AMBIENTAL

● ECONÓMICA

● POLÍTICA

● SOCIAL

● EDUCATIVA

● CULTURAL

ALGUNAS CAUSAS

Viviendas en deslizamiento

Deforestación de laderas

Falta dinero para mejorar viviendas

Autoridades no controlan construcciones

Poca confianza en líderes comunales

En los colegios no se aborda el tema

No hay aprobación territorial

POSIBLES RESPONSABLES

Comunidad - Estado

Comunidad - Estado - Sector Privado

Comunidad - Estado

Comunidad - Estado

Comunidad

Estado - Sector Educativo

Comunidad - Estado

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ANÁLISIS del riesgo de desastres en la comunidad 

Una vez identificada la amenaza, sus causas y las vulnerabilidades frente a esta, debemos pensar: ¿Cuáles podrían ser los efectos negativos si dicha amenaza llegara a ocurrir?



RESPONSABLES



CAUSAS



**AMENAZA:
MOVIMIENTOS EN MASA
(DESLIZAMIENTOS)**

POSIBLES
RESPONSABLES



CAUSAS



VUNERABILIDADES

POSIBLES RIESGOS

(Daños y pérdidas que se podrían presentar)

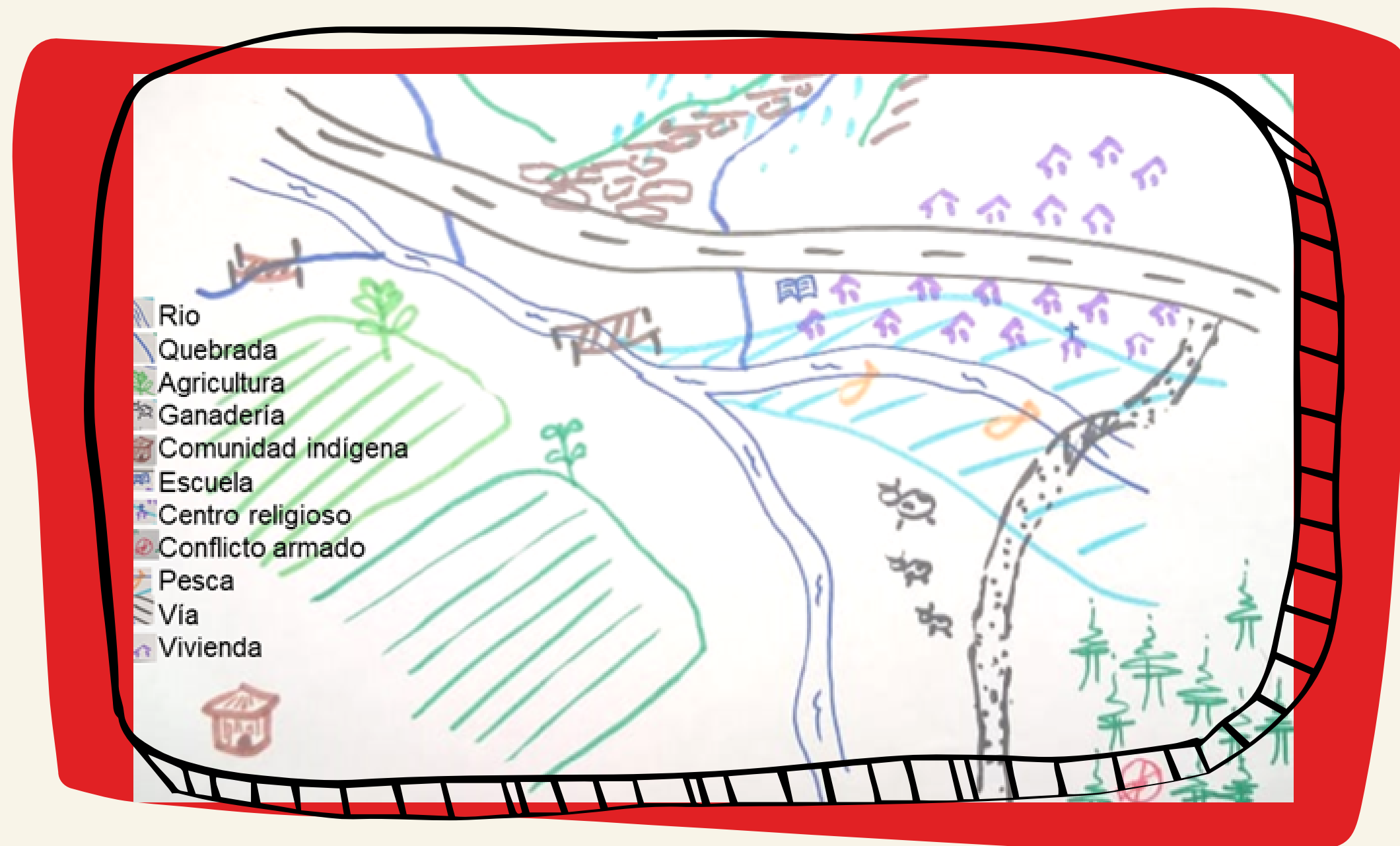
- Pérdida de vidas
- Heridos
- Daños en los cultivos
- Daños en viviendas
- Pérdida de viviendas
- Daño a la escuela
- Daño al acueducto
- Afectación del río

1 COMPRENSIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

CONSTRUYE un mapa comunitario



En un dibujo ilustra tu territorio, en el cual recomendamos incluir elementos geográficos relevantes (ríos, lagos, montañas y valles, etc), amenazas identificadas, capacidades comunitarias e instituciones/organizaciones presentes en el territorio, etc.



CAP. 2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

ABORDAJE de la reducción del riesgo comunitario



CONCEPTOS

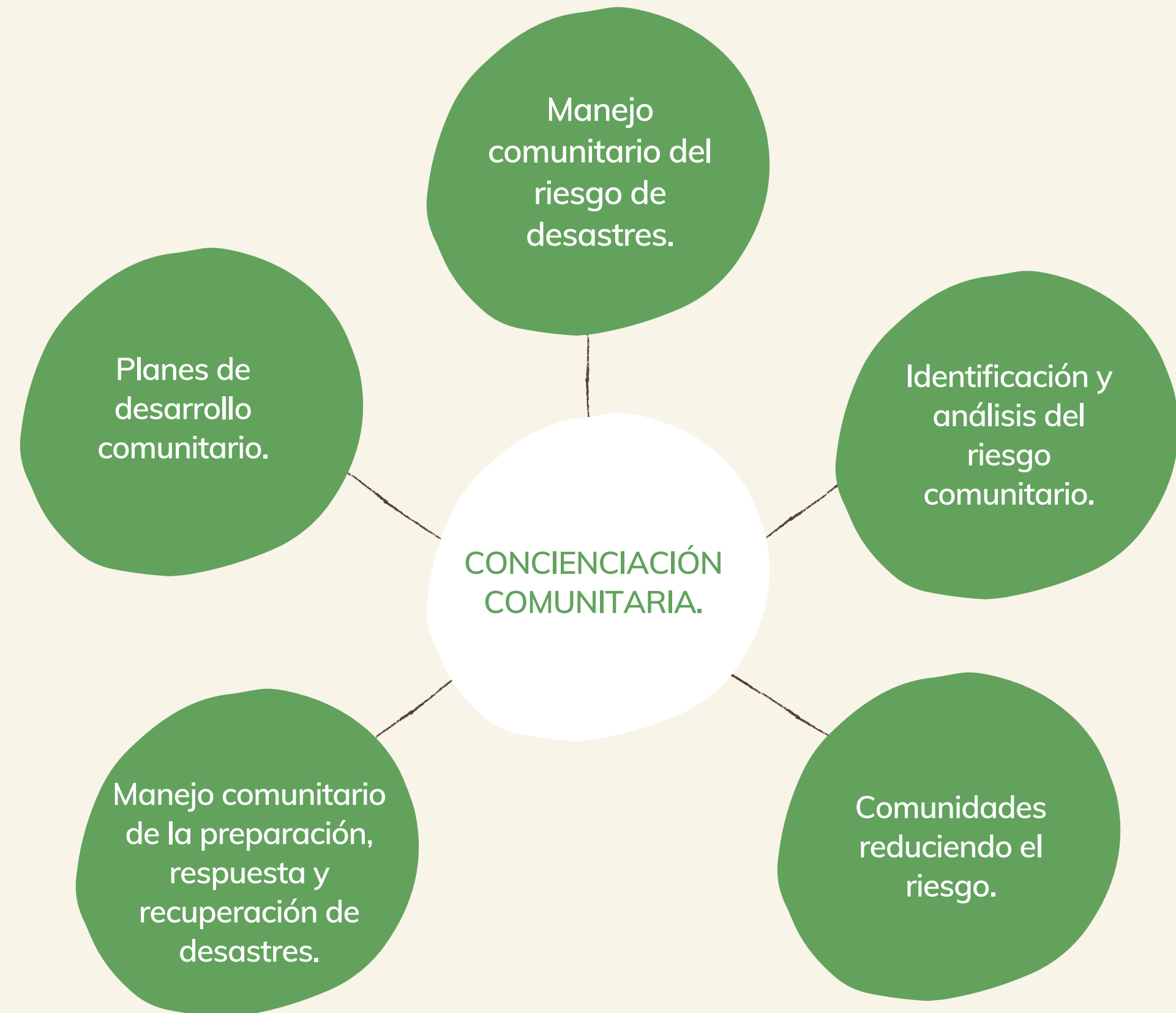
MITIGACIÓN DEL RIESGO

Proceso de la gestión del riesgo compuesto por la intervención dirigida a modificar o disminuir las condiciones de riesgo existentes, (intervención correctiva), y a evitar nuevos riesgos en el territorio (intervención prospectiva).

PREVENCIÓN DEL RIESGO

Medidas de mitigación y prevención que se adoptan con antelación para reducir la amenaza, exposición y vulnerabilidad de las personas, medios de subsistencia, bienes, infraestructura, y los recursos ambientales, para evitar o minimizar los daños y pérdidas en caso de producirse eventos físicos peligrosos.

TIP: La reducción del riesgo esta compuesta por la intervención correctiva del riesgo existente, la intervención prospectiva del nuevo riesgo y la protección financiera (Ley 1523 de 2012).



2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

FUNCIÓN de la reducción comunitaria del riesgo de desastres. fn

- Aumentar la resiliencia.
- Convertir la vulnerabilidad en capacidad.
- Cambiar, incidir y aceptar.
- Mejorar la capacidad de respuesta de la población vulnerable, como motor de cambio y solución.

IDENTIFICANDO capacidades en comunidad 

Elementos claves que guían el comportamiento comunitario y la constitución de sus grupos:

- ¿Cómo los grupos se desarrollan con el tiempo?
- ¿Cómo intercambian experiencias?
- ¿Cómo se apoyan unos a otros, aceptan reglas comunes y generan un ambiente de valores comunes?



Estrategia Internacional para la Reducción de los Desastres (EIRD) de Naciones Unidas. Ginebra, 2004.



- C** Compartir experiencias
- A** Apoyarse mutuamente
- C** Compromiso a largo plazo
- R** Reglas y visión común
- R** Respeto
- C** Código de conducta, comportamiento y valores

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

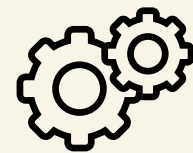
PARTICIPACIÓN de la comunidad



La participación de la comunidad es importante tanto en la planeación de su desarrollo, como en las acciones tendientes a una adecuada Gestión del Riesgo de Desastres. Todas estas actividades son ejemplos del ejercicio de la ciudadanía, que nos permite tener un futuro planeado en común.

Toda acción del ser humano tiene un efecto sobre las demás personas, el entorno y la naturaleza. Todo lo que hacemos, toda la dinámica de la naturaleza, nos afecta a cada uno de nosotros y a la sociedad en general.

CAPACIDADES de la comunidad



Dos cosas podemos hacer para intervenir en las situaciones de riesgo que hemos identificado anteriormente:

- Reducir las amenazas que algún fenómeno represente.
- Modificar las condiciones de vulnerabilidad que nos hacen débiles.



2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES



TÉRMINOS

¿Qué son las capacidades?

La combinación de todas las fortalezas, atributos y recursos disponibles dentro de una comunidad, sociedad u organización que pueden utilizarse para la consecución de los objetivos acordados. Dentro de las capacidades se incluyen también las infraestructuras e instituciones, como por ejemplo: escuelas, tiendas, centros de salud, etc.

Transformación

Se le llama así al conjunto de acciones o procedimientos que buscan cambiar o modificar una situación, parcial o totalmente.

Resiliencia

“Capacidad para adaptarse de un sistema, comunidad o sociedad potencialmente expuesto a amenazas, resistiendo o cambiando, con el fin de alcanzar o mantener un nivel aceptable en su funcionamiento y estructura. Determinada por el grado en que el sistema social es capaz de organizarse, para incrementar su capacidad de aprender, a fin de protegerse mejor en el futuro y mejorar las medidas de reducción de los riesgos”.



2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

TRANSFORMEMOS vulnerabilidades en capacidades



A través de un diagnóstico comunitario, las personas pueden conocer en qué forma necesitan reducir sus vulnerabilidades y aumentar las capacidades.

El modelo de transformación es sencillo, y para ello necesitaremos:

1. Aumentar y fortalecer las capacidades.
2. Reducir o eliminar las vulnerabilidades.
3. Preparar, prevenir o mitigar las amenazas de acuerdo a un plan de acción, basado en las prioridades de la comunidad en la que se trabaja.



TEN EN CUENTA: el conocimiento de los componentes de vulnerabilidad de las personas, contribuirá a comprender mejor cómo potenciar el desarrollo socio-económico de las mismas y, en particular, a determinar qué podemos hacer para reducir dichas vulnerabilidades.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

TRANSFORMEMOS vulnerabilidades en capacidades



AMENAZA/Escenario	Vulnerabilidades/Identificadas	Acciones para transformar vulnerabilidades en capacidades
TERREMOTO	Mala calidad de construcción	<ol style="list-style-type: none">1. Análisis de estructuras en el tipo de construcción utilizado en la comunidad.2. Conocimiento de normas mínimas, para que las familias evalúen la calidad de construcción de sus viviendas.
	Asentamientos urbanos no planificados en zonas de riesgo.	<ol style="list-style-type: none">1. Acceso a información sobre zonas de mayor riesgo y elaboración de planes de mitigación.2. Identificación de zonas seguras e inseguras.3. Conocimiento de los planes de respuesta.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

TRANSFORMEMOS vulnerabilidades en capacidades 

AMENAZA

Escenario

VULNERABILIDADES


Identificadas

ACCIONES

para transformar vulnerabilidades en capacidades

Por cada amenaza identificada, seleccione las tres principales vulnerabilidades, a su vez por cada vulnerabilidad, todas las acciones que consideren necesarias emprender.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

IDENTIFIQUEMOS acciones de prevención, mitigación y preparación. 

PREVENCIÓN DEL RIESGO

Medidas y acciones de intervención, dispuestas con anticipación con el fin de evitar que se genere riesgo. Pueden enfocarse en evitar o neutralizar la amenaza, o la exposición y la vulnerabilidad ante la misma, en forma definitiva, para impedir que se genere un nuevo riesgo. (Ley 1523 de 2012).


MITIGACIÓN DEL RIESGO

Medidas de intervención dirigidas a reducir o disminuir los daños y pérdidas que, se puedan presentar, a través de reglamentos de seguridad y proyectos de inversión pública o privada, cuyo objetivo es reducir las condiciones de amenaza, cuando sea posible, y la vulnerabilidad existente (Ley 1523 de 2012).

PREPARACIÓN DEL RIESGO

Conjunto de acciones principalmente de coordinación, sistemas de alerta, capacitación, equipamiento, centros de reserva, albergues y entrenamiento, con el propósito de optimizar la ejecución de los diferentes servicios básicos de respuesta; como accesibilidad, transporte, telecomunicaciones, evaluación de daños, análisis de necesidades, salud, saneamiento básico, búsqueda y rescate, extinción de incendios, manejo de materiales peligrosos, albergues, alimentación, servicios públicos, seguridad, convivencia, aspectos financieros, legales, información pública y el manejo general de la respuesta, entre otros. (Ley 1523 de 2012).

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

IDENTIFIQUEMOS acciones de prevención, preparación y mitigación. 

* **Prevención:** Toda acción tendiente a evitar la posibilidad que se conforme una nueva condición de riesgo.

* **Preparación:** Toda acción tendiente a fortalecer la capacidad de las comunidades, para responder de manera eficaz y eficiente.

* **Mitigación:** Toda acción que se refiere a proteger, reforzar, rehabilitar o reconstruir.

ACCIONES Para transformar vulnerabilidades en capacidades	PREVENCIÓN	PREPARACIÓN	MITIGACIÓN
Análisis de estructuras en el tipo de construcción utilizado en la comunidad.	X		
Acceso a información de las comunidades sobre zonas de mayor riesgo.	X	X	
Conocimiento de las normas mínimas para que las familias, evalúen la calidad de construcción de sus viviendas.		X	

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

C: CAMBIAR - I: INFLUIR - A: ACEPTAR



ACCIONES Para transformar vulnerabilidades en capacidades	PREVENCIÓN	CIA	PREPARACIÓN	CIA	MITIGACIÓN	CIA
	X	I				
	X	C	X	C		
			X	C		
			X	C		
			X	C		
					X	C

Considerando los elementos anteriores, además de ubicar las acciones en los conceptos de prevención, preparación y mitigación, tal y como lo vimos en el ejemplo; determine cuáles de estas acciones pueden ser cambiadas o desarrolladas con la participación de la comunidad, cuáles pueden ser influidas para que otros agentes las cambien, o cuáles definitivamente no pueden ni cambiarse ni influirse. Para tal efecto utilice los siguientes conceptos.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

IDENTIFIQUEMOS acciones de prevención, preparación y mitigación



ACCIONES Para transformar vulnerabilidades en capacidades	PREVENCIÓN	CIA	PREPARACIÓN	CIA	MITIGACIÓN	CIA

Considerando los elementos anteriores:

1. Traslade las acciones delimitadas en el ejercicio “Transformando vulnerabilidades en capacidades”.
2. Ubique esas acciones según corresponda en prevención, preparación o mitigación.
3. Determine y escriba si esas acciones a partir del aporte de la comunidad pueden ser cambiadas, influidas o aceptadas.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

CONFORMANDO comunidades más seguras

Después del Diagnóstico Comunitario se realiza un análisis con el apoyo de personas expertas para elaborar un Plan de Acción, en el que se enlistarán las actividades que se llevarán a cabo, para poder transformar a la comunidad.

Para que el proceso tenga éxito, debe involucrarse a las personas de la comunidad, y de esta forma hacerlos conscientes de los riesgos en los que se encuentran, y de esa manera, aumentar sus capacidades y reducir las vulnerabilidades.



La participación y actuación de los jóvenes en sus comunidades mediante la investigación participativa, impulsa el cambio hacia el desarrollo de las comunidades, y potencializa el compromiso de las juventudes en el proceso.

2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

CONFORMANDO comunidades más seguras 

Participación de la comunidad en la elaboración de los diferentes planes.

Para que la planeación del desarrollo no sea únicamente un ejercicio de oficina y de los técnicos del municipio, se contemplan diferentes formas de promover y fomentar la participación ciudadana en el proceso de elaboración de los planes.

La planeación participativa es una oportunidad de encuentro entre voces diferentes, interesadas en construir y concertar metas de bienestar, calidad de vida y en identificar los procedimientos, instrumentos y acciones necesarias para alcanzarlas.

La participación de la ciudadanía es importante, tanto en la planeación de su desarrollo, como en las acciones tendientes a una adecuada Gestión del Riesgo de Desastres.

Todas estas actividades son ejemplos del ejercicio de la ciudadanía, que nos permite tener un futuro soñado en común. Las acciones del ser humano tiene un efecto sobre las demás personas, el entorno y la naturaleza. Todo lo que hacemos y la dinámica de la naturaleza, afecta a cada uno de nosotros y a la sociedad en general.



2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

GRD constructor de resiliencia comunitaria



La FICR define la resiliencia como "la capacidad de las personas, comunidades, organizaciones o países expuestos a desastres, crisis y a vulnerabilidades subyacentes de anticipar, prepararse, reducir el impacto, hacerle frente y recuperarse de los efectos, de las tensiones y perturbaciones".

Hoja de ruta de la resiliencia comunitaria



ACOMPañAMIENTO. La unión fomenta la acción. Cuando acompañamos también fomentamos, apoyamos y orientamos.



PREPARACIÓN. Comprensión de las capacidades y las habilidades de las comunidad.



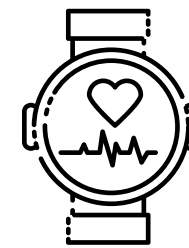
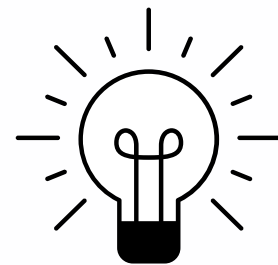
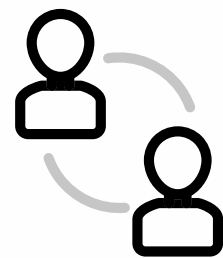
CONEXIÓN. Implica entender procesos, estructuras y sistemas, que nos permiten planificar, gestionar y abogar.

Procesos que fomenten la participación, el reconocimiento de capacidades individuales y colectivas, la corresponsabilidad y la movilización de recursos humanos e institucionales destinados a mejorar el nivel y calidad de vida de las comunidades.

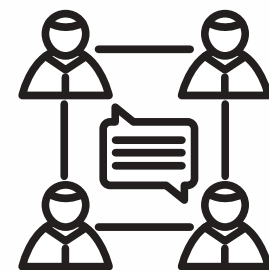
2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

GRD constructor de resiliencia comunitaria 

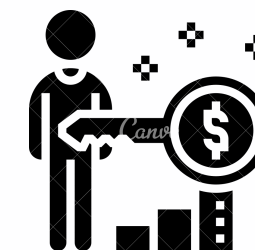
Cuenta con experiencia, es saludable y puede satisfacer sus necesidades básicas.



Es socialmente cohesiva



Tiene oportunidades económicas

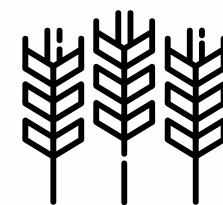
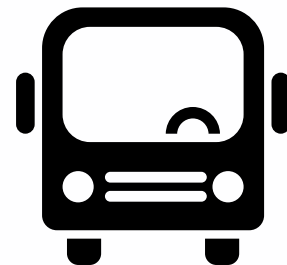
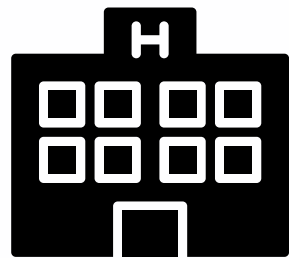
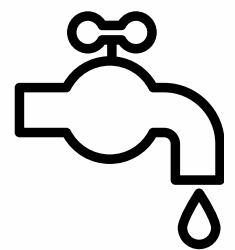


2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

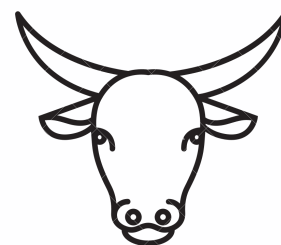
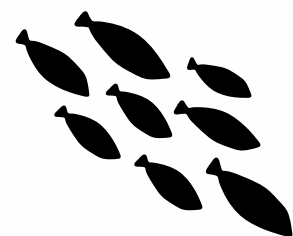
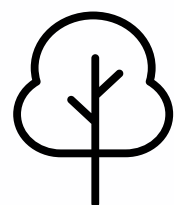
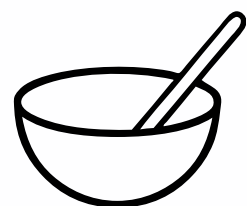
GRD constructor de resiliencia comunitaria



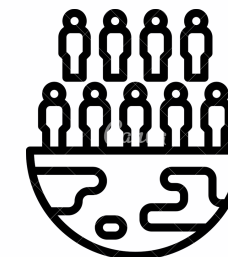
Cuenta con infraestructura y servicios bien mantenidos y accesibles.




Puede manejar sus bienes naturales.



Está conectada...



2 REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

COVID-19 ¿Cómo reducir el riesgo de contagio? 

Estar atentos a la información proveniente del Gobierno Nacional a través del Ministerio de Salud y de Protección Social, las gobernaciones y las alcaldías sobre la evolución de la pandemia por COVID-19 en Colombia.

<https://www.minsalud.gov.co/>



Identifica los números de emergencias de tu municipio/departamento y guárdalos en tu teléfono celular. (Línea nacional 123).



Ten en cuenta las recomendaciones dadas por las alcaldías y las entidades que conforman los Consejos de Gestión del Riesgo de Desastres, en torno a las medidas de protección y preparación para la respuesta frente a potenciales emergencias o desastres.



Revisa planes comunitarios de evacuación en situación de emergencia o desastre: alarmas, rutas, puntos de encuentro. Hay que propender por que los puntos de encuentro no se conviertan en centros de contagio, manteniendo las normas de uso de tapabocas o protección respiratoria al 100% y las medidas de distanciamiento social en las concentraciones.



La salud es de todos Minsalud

CONOZCA TODA LA INFORMACIÓN RELACIONADA CON EL **CORONAVIRUS (COVID-19)**

Consulte aquí MUNICIPIOS CON Y SIN CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

TABLERO DE CONTROL CAPACIDAD INSTALADA

Laboratorios avalados para diagnóstico de SARS-COV2

Consulte aquí las camas de hospitalización, de cuidados intermedios y cuidados intensivos, destinadas para la atención de la Covid-19

Documentación

NORMATIVIDAD DOCUMENTOS TÉCNICOS NOTICIAS

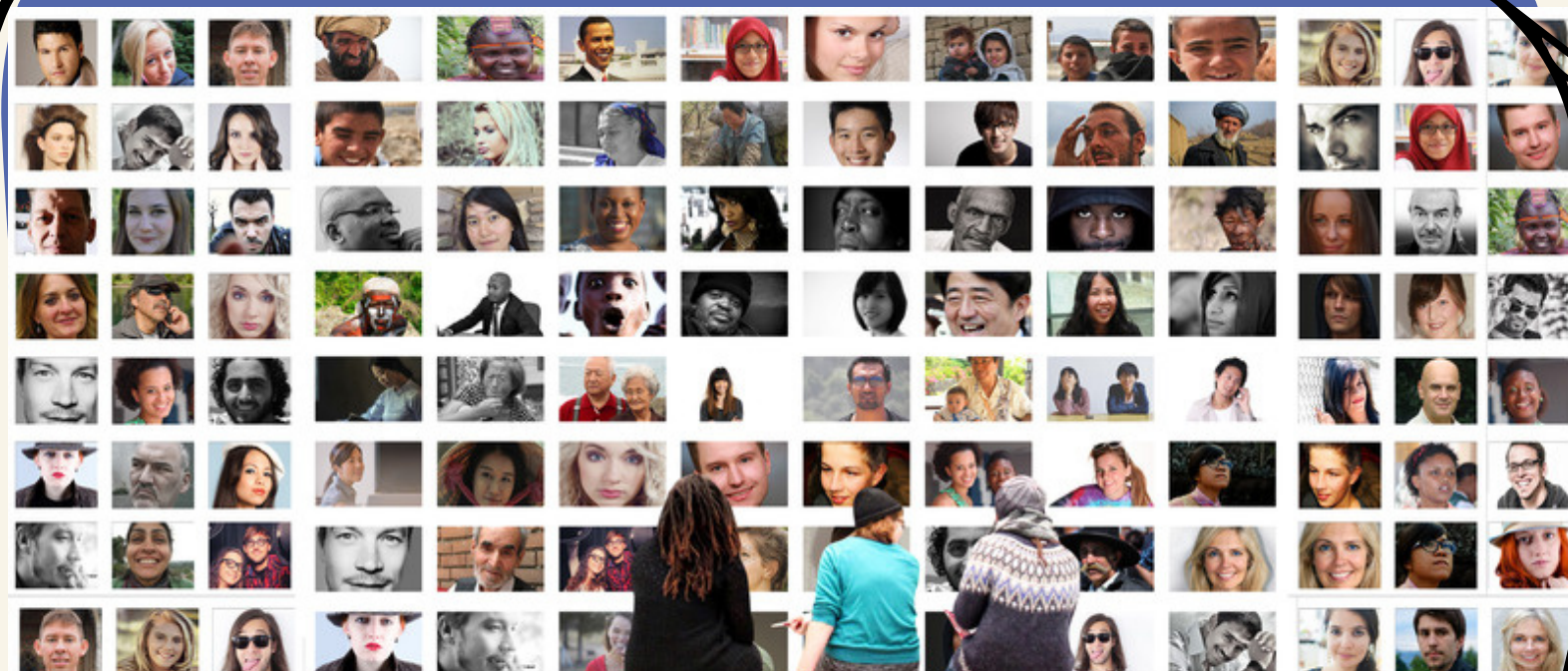
INFOGRAFÍAS FORMACIÓN CONTINUA DEL THS PIEZAS GRÁFICAS

CAP.

3

PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ANÁLISIS del tejido social



INSTITUCIONES - ORGANIZACIONES - COMUNIDAD

Transformar las condiciones de riesgo, requiere de iniciativas y acciones que favorezcan la interacción entre la comunidad, las autoridades locales, las instituciones y las organizaciones, para lograr soluciones con enfoques más incluyentes e integrales, que permitan reducir de manera más efectiva el riesgo de desastres; estas acciones tendrán un mayor impacto y sostenibilidad en el tiempo, si se formulan y/o proponen desde la misma comunidad.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN comunitaria para la respuesta a emergencias



CONFORMACIÓN DE EQUIPOS COMUNITARIOS

Identificar tareas específicas de acuerdo a las capacidades de cada miembro de la comunidad, permite delegar funciones para el apoyo a la respuesta en caso de emergencia, estas son algunas funciones a desarrollar, para las cuales se pueden conformar equipos comunitarios:

COORDINACIÓN DE RESPUESTA

- Informar sobre lo que está ocurriendo a las entidades operativas y a la propia comunidad.
- Activar las brigadas que existan en el lugar.
- Servir de conexión con las entidades operativas.
- Informar a la comunidad sobre el estado de la emergencia.
- Convocar el apoyo de la comunidad.

PRIMEROS AUXILIOS

- Prestar los primeros auxilios básicos mientras llega personal experto.
- Definir los lugares en donde se pueden atender los afectados en coordinación con las entidades operativas.
- Identificar los sitios en donde se presta ayuda médica a la comunidad.

EVACUACIÓN

- Apoyar y orientar a la comunidad en los simulacros de evacuación que organice el municipio.
- Difundir los planes de evacuación que existan de acuerdo a los diferentes escenarios.
- Activar la alarma comunitaria de evacuación.
- Conducir la evacuación de la comunidad de acuerdo con lo definido en el municipio.
- Garantizar que todas las personas tengan las condiciones para evacuar.

CONTROL INICIAL DE INCENDIOS

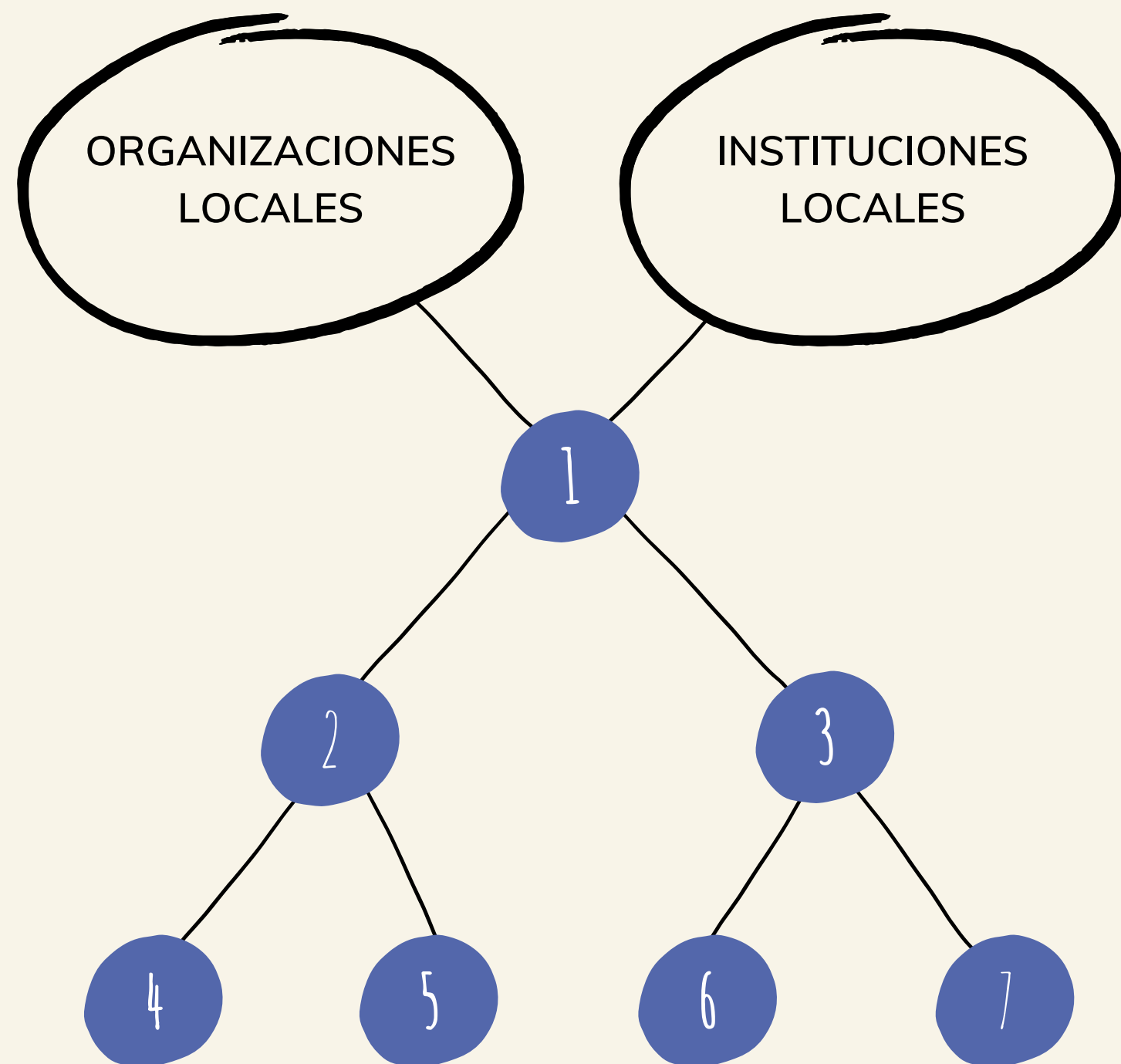
- Atender conatos de incendios.
- Detectar o prevenir incendios.
- Apoyar la evacuación en caso de incendio.

ASEO Y SANEAMIENTO

- Identificar focos de contaminación del agua o del aire.
- Apoyar las medidas de saneamiento básico.
- Apoyar la prestación del servicio de agua en la comunidad.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN comunitaria para la respuesta a emergencias



ESTRATEGIA COMUNITARIA DE COMUNICACIONES

Mantener canales y medios de comunicación entre los encargados del plan comunitario para gestión del riesgo de desastres, resulta de gran importancia para adelantar acciones de conocimiento y reducción del riesgo, preparación para la respuesta, así como para coordinar las acciones de respuesta en caso de ocurrir una emergencia y/o desastre. Se recomienda formular una cadena activa de llamadas que, utilice los medios disponibles de la comunidad, teléfonos fijos, celulares, radioteléfonos, entre otros, esta cadena debe tener un responsable, con conocimiento adicional en, a quién contactar en la administración municipal, para lograr integrar los esfuerzos necesarios.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ALERTA ¿Qué es?

Alerta es un estado declarado por autoridades e instituciones competentes, con el fin de tomar precauciones específicas, debido a la probable y cercana ocurrencia de un evento peligroso. Algunos fenómenos permiten establecer sistemas de alerta, por ejemplo: volcanes, inundaciones, tsunamis; otros en cambio como los sismos, no permiten las alertas, pues son impredecibles.

UN SISTEMA DE ALERTA ES EFECTIVO CUANDO:

- El aviso está diseñado de acuerdo al tipo de amenaza.
- El aviso o advertencia se realiza con el tiempo suficiente, para que la gente pueda apropiarse de las decisiones.
- El aviso o advertencia es hecho por una fuente perceptible.
- El aviso o advertencia es corto y claro.
- Los miembros de la comunidad conocen, comprenden y entienden las señales de aviso o advertencia.
- Los avisos (cuando es posible), se los hace por etapas, según se vaya desarrollando el fenómeno.
- Un comité específico es responsable de los avisos o advertencias, así como de monitorear la situación.
- Simulaciones regulares se desarrollan con los miembros de la comunidad.
- Los sistemas de alerta, aviso o advertencia se evalúan periódicamente.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ALERTA sistema comunitario



NIVELES

Un sistema comunitario de alerta temprana contribuye a que, de manera directa, la comunidad se beneficie y comprenda que gracias a esto se pueden salvar vidas. Activar diferentes niveles de alerta es vital y necesario, en general hay cuatro niveles de alerta:

NIVEL	SIGNIFICADO	A QUÉ RIESGOS APLICA	NIVEL ALERTA COMUNIDAD
	Normalidad.	Todos los riesgos.	La comunidad se encuentra alerta a la información oficial.
	Cambios/señales de peligros o incremento de susceptibilidad.	Todos los riesgos, excepto sismos y algunos movimientos en masa.	
	Alerta por señales de peligro identificadas que, indica que podría desencadenarse el riesgo en términos de semanas o días.	Volcanes, tsunami de origen regional o lejano, ciclón tropical/huracán, incendio forestal, inundaciones y movimientos en masa.	Nivel 1: Primer aviso recibido, la gente se prepara para evacuar.
	Evento inminente o en curso, se esperan efectos en término de días o horas.	Erupción volcánica inminente o activa, tsunami de origen cercano (regional o lejano acorde a los tiempos de arribo a la costa), ciclón tropical/huracán, incendio forestal, movimientos en masa, inundaciones y sismo*	Nivel 2: La gente está lista para evacuar e ir a los puntos de encuentro. Nivel 3: Inicia evacuación. La gente se moviliza de la zona de peligro a zonas seguras.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ALARMA mecanismo comunitario



La comunidad debe adoptar un mecanismo de alarma que sirva para activar la movilización en caso de evacuación, este sistema es pasivo, es decir, no reduce los riesgos, sino que facilita la información a la comunidad, para que inicie los procesos previstos de evacuación y reunión en los puntos de encuentro acordados. Adicionalmente debe ser perceptible por todos los miembros de la comunidad. Recuerde considerar las personas con dificultad sensorial para implementar estos sistemas.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

INVENTARIO comunitario de capacidades

A large blue graphic representing a notebook page. The top-left corner is folded over. The page contains several horizontal white lines for writing, with two lines near the top and four lines below. The lines are slightly wavy, suggesting a hand-drawn or lined paper style.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

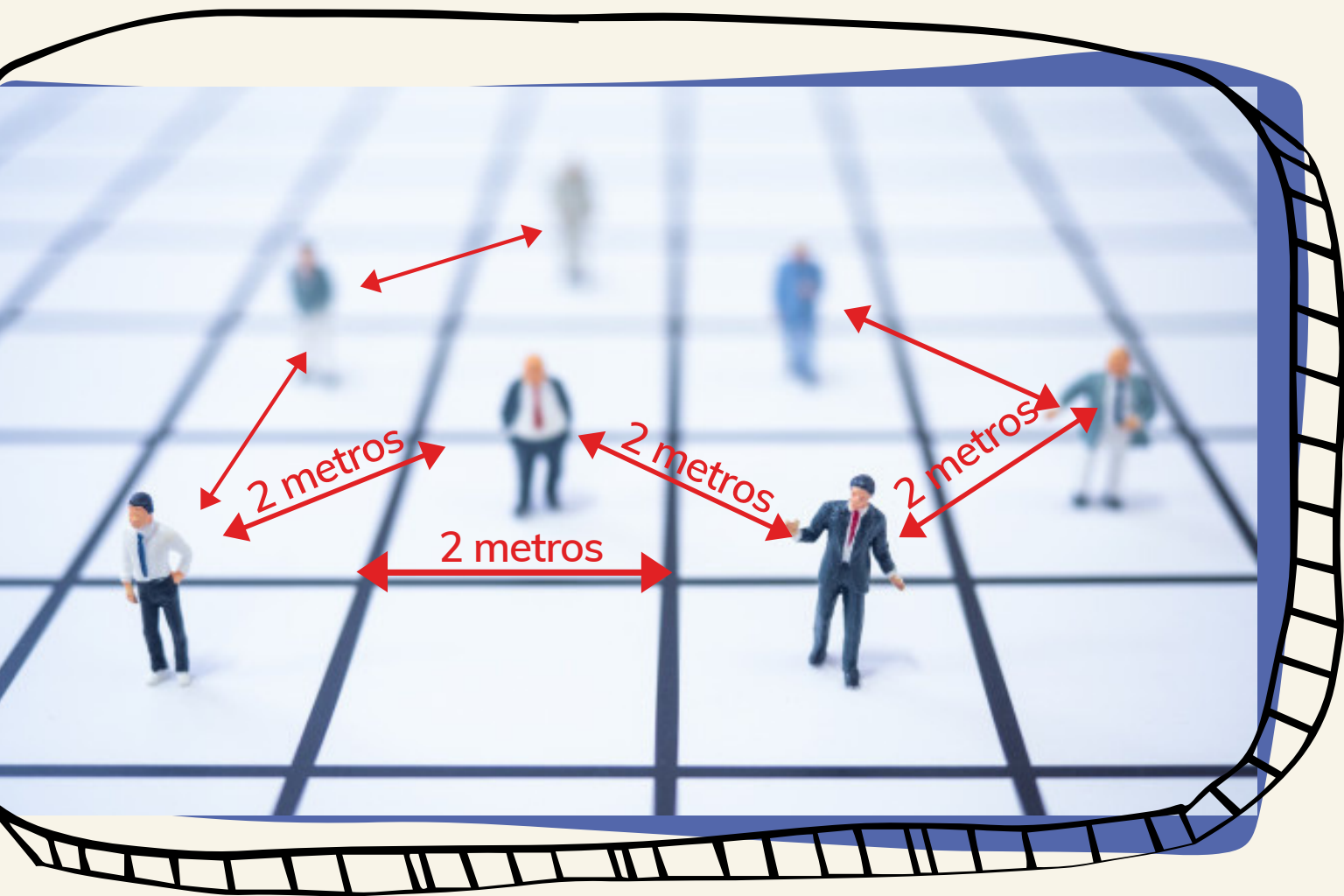
PLAN de evacuación

Una evacuación se refiere a una movilización organizada de personas desde un área de riesgo, hacia un lugar seguro. No todas las amenazas suponen la necesidad de evacuar para proteger su vida o sus bienes. Una evacuación no ocurre de un momento a otro, es diseñada en diferentes momentos dependiendo de las alarmas que se vayan generando. El Comité de Emergencias debe promover estas evacuaciones con base a:

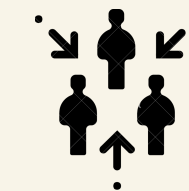
1. Aviso inminente de que una amenaza requiere preparar a la gente para una evacuación.
2. Haber establecido previamente puntos de encuentro.
3. Haber determinado una zona segura.
4. Promover una cultura de coresponsabilidad para permanecer en el lugar evacuado hasta que las autoridades así lo indiquen.
5. Saber que sólo puede regresar a las viviendas o a nuevos lugares hasta que estén fuera de riesgo.



3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

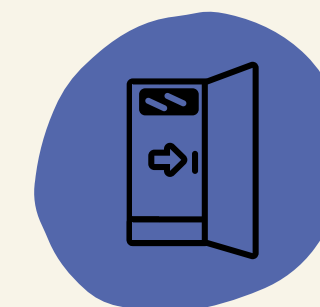
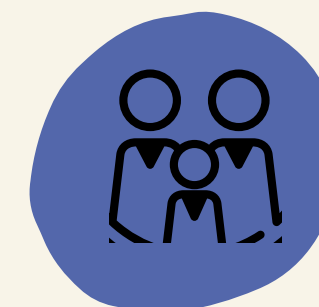
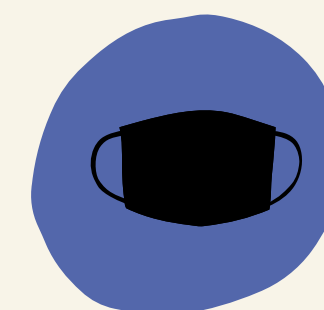


EVACUACIÓN EN EMERGENCIA y distanciamiento social por COVID-19



Tenga en cuenta que una evacuación por emergencia obliga a la salida de gran cantidad de personas, de varias viviendas al mismo tiempo, dirigiéndose hacia lugares comunes, por esta razón y para reducir el riesgo de contagio por COVID-19 se debe tener en cuenta:

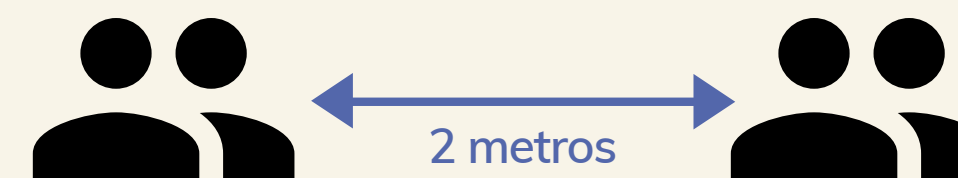
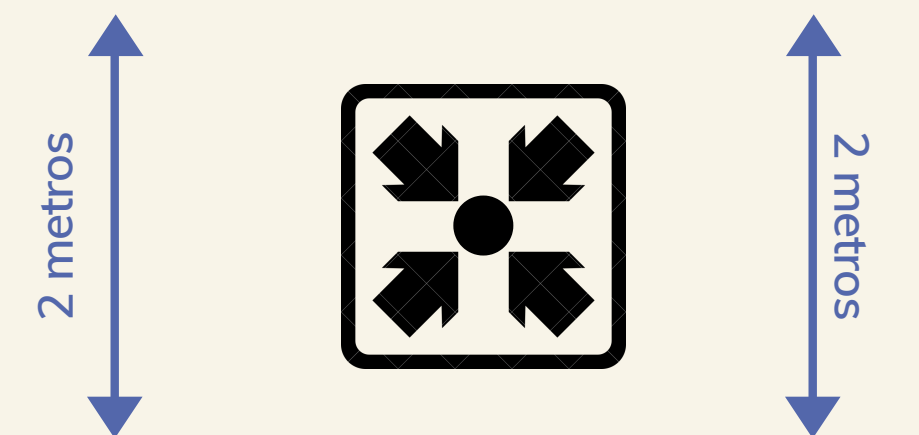
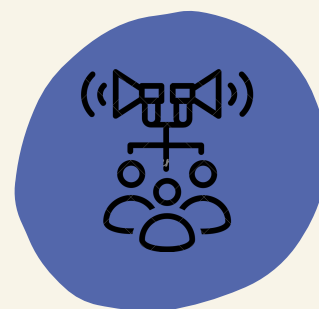
- Al evacuar debes llevar contigo tu kit de emergencias, no olvides la mascota.
- Todos los miembros de la familia deben utilizar tapabocas bien puesto durante toda la evacuación.
- Mantén tu grupo familiar siempre unido, evita que se disperse durante el traslado al punto de encuentro.
- En el recorrido mantén las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.




3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

EVACUACIÓN EN EMERGENCIA y distanciamiento social por COVID-19

- En el punto de encuentro permanece con tu grupo familiar y mantén una distancia de mínimo 2 metros con los otros grupos familiares.
- El equipo comunitario de evacuación deberá prever y señalizar un área en el punto de encuentro, donde pueda aislar a las personas diagnosticadas con COVID-19.
- Espera las indicaciones de las autoridades o el equipo comunitario de coordinación, para el retorno al hogar o al lugar que dispongan.
- Recuerda desinfectar tus manos y las de tu grupo familiar cada dos horas con alcohol gel al 70% (kit de emergencias), y mantén las medidas de higiene respiratoria.



3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ACTUAR de forma segura 

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CONTAGIO DE COVID-19 EN LA PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS.

En el proceso de formulación del Plan Comunitario de Gestión del Riesgo de Desastres, es probable que tú o algún miembro de la comunidad deba salir de casa, por ejemplo, a conseguir insumos para el kit de emergencias, por evacuación de emergencia o a realizar monitoreo de una amenaza; por esta razón, es importante que sigas las recomendaciones para prevenir el contagio de COVID-19.



3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

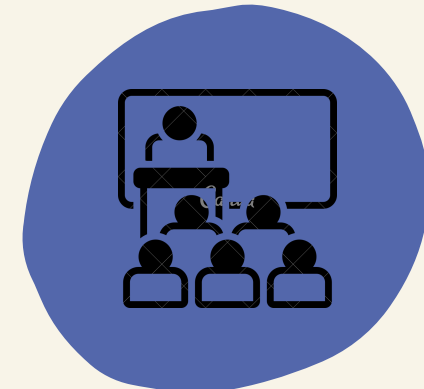

FUERA de casa 

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID-19 EN LA PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS.

Para realizar acciones de reducción del riesgo o de preparación para atender emergencias como por ejemplo, comprar insumos para emergencias, abastecerse de comida no perecedera, identificar o monitorear amenazas en la zona, etc.

Ten en cuenta:

-  Si sales en carro particular, limpia las manillas de las puertas, el volante con alcohol y paños desinfectantes.
-  No saludes de beso, abrazo, ni de mano.
-  Designa a un adulto para realizar las compras.

-  Debes estar atento a las indicaciones de las autoridades locales, sobre restricciones en temas de movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles y restaurantes entre otros. Visita lugares estrictamente necesarios y evita conglomeraciones de personas.
-  Restringe las visitas a familiares y amigos.



PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

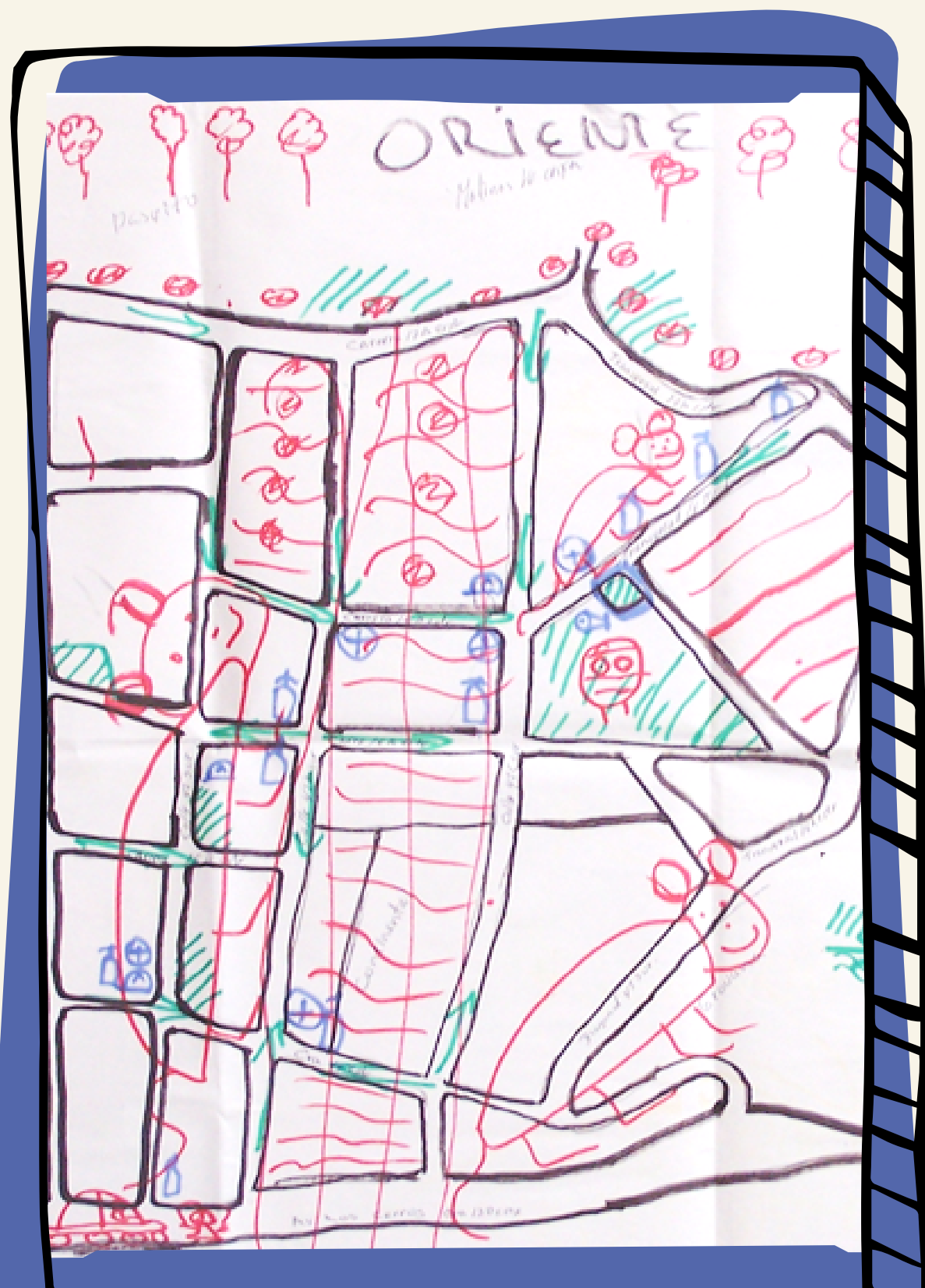
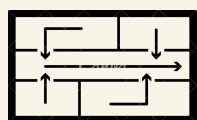
CONSENSO comunitario

Elabora un censo de personas, viviendas, espacios públicos y edificaciones de uso institucional, comercial o industrial. Recuerda ubicar en el mapa aquella información que permita dar respuesta a las emergencias, y que permita reducir las afectaciones a la comunidad.

MANZANA	CANTIDAD DE VIVIENDAS	CANTIDAD APROXIMADA DE PERSONAS	COMERCIOS	INSTITUCIONES PÚBLICAS	INFRAESTRUCTURA CRÍTICA (puentes, estaciones eléctricas y plantas acueducto, etc).	OBSERVACIONES (personas con limitaciones de movilidad, en condición de discapacidad y con enfermedades transmisibles, etc)]

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

MAPA de evacuación



Organiza en comunidad la elaboración de un mapa de evacuación, recuerda incluir:

- Rutas de evacuación (contempla varias alternativas o vías).
- Puntos de encuentro (pueden ser varios).
- Cruces de vías.

Una vez definidos estos aspectos, organiza con tu comunidad la señalización de los mismos.

Mapa elaborado por la comunidad del barrio Moralba-Localidad de San Cristóbal, Bogotá D.C., Proyecto “Fortalecimiento de la reducción del riesgo y capacidad de respuesta a emergencias de las comunidades, sector educativo y Sistema Distrital para la Prevención y Atención de Emergencias (SDPAE)” – Cruz Roja Colombiana 2008.

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

CONSOLIDEMOS capacidades comunitarias



De forma sencilla, consolida la información sobre las capacidad para la reducción del riesgo de desastres, o para la respuesta a emergencias en tu comunidad. Es importante ubicar esta información en el mapa comunitario.


CAPACIDAD	PERSONA DE CONTACTO	TELÉFONO	UBICACIÓN	OBSERVACIONES



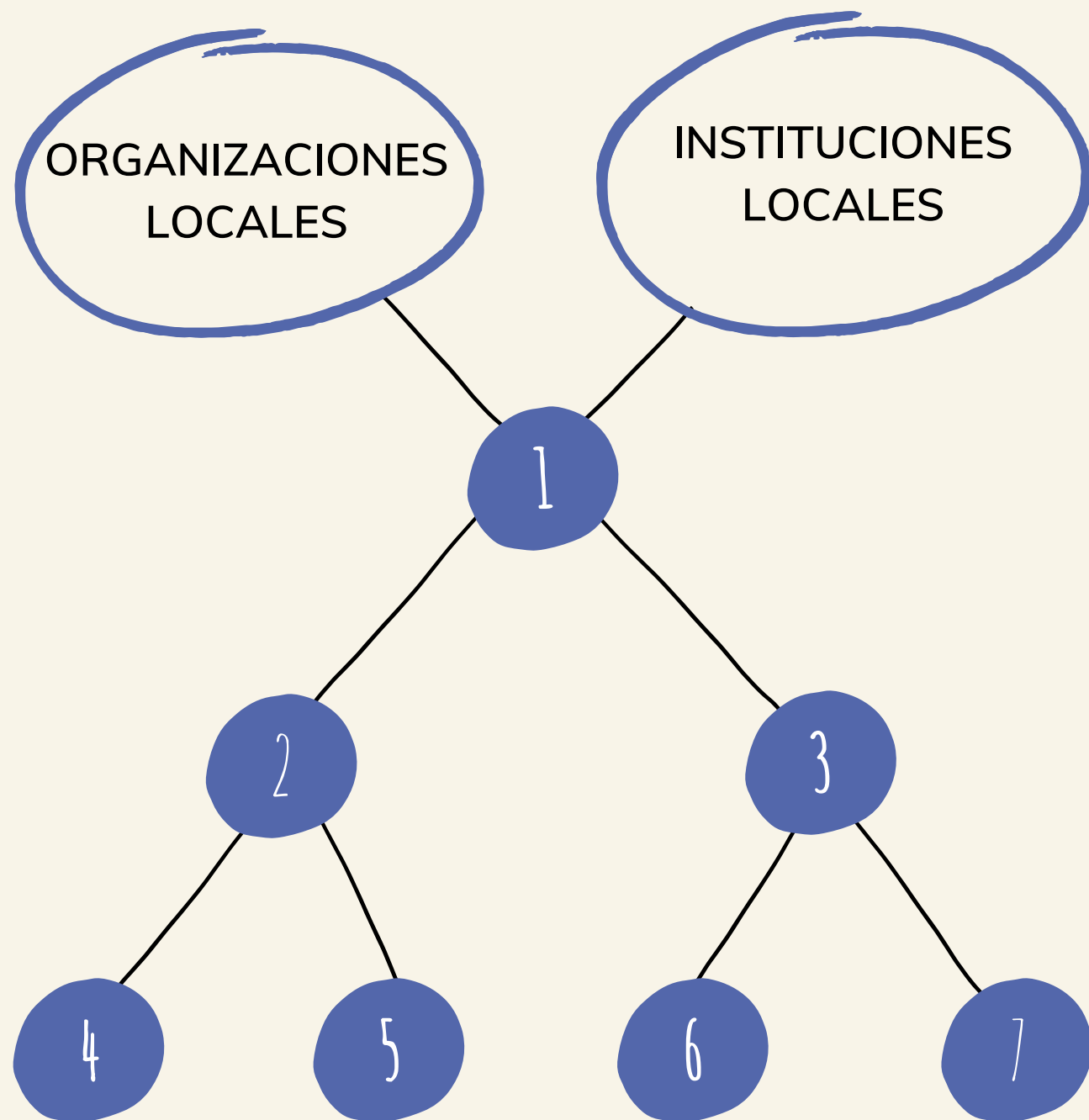
Mapa elaborado por la comunidad del barrio Panorama - Localidad de San Cristóbal, Bogotá D.C., Proyecto "Fortalecimiento de la Reducción del Riesgo y Capacidad de Respuesta a Emergencias de las Comunidades, Sector Educativo y Sistema Distrital para la Prevención y Atención de Emergencias (SDPAE)" – Cruz Roja Colombiana 2008.



3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

ESTRATEGIA comunitaria de comunicación 

Elabora una cadena de llamadas, designa responsables y establece los medios físicos por medio de los cuales se realizarán las llamadas.



Nº	PERSONA	MEDIO DE COMUNICACIÓN	NÚMERO	LLAMAR A:
1	JUAN PÉREZ	TELÉFONO CELULAR	311445555	2 y 3 – junta de acción comunal, fundición 123, Alcaldía.
2				
3				
4				

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

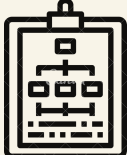
CONFORMEMOS equipos comunitarios

De acuerdo a lo planeado en las acciones de reducción del riesgo o como parte de la estrategia de respuesta a emergencias, es conveniente conformar equipos que involucren a los miembros de la comunidad acorde a sus capacidades.



NOMBRE DEL EQUIPO: Equipo de Monitoreo del Rio			
NOMBRE DEL COORDINADOR	TELÉFONO	DIRECCIÓN	OBSERVACIONES
INTEGRANTES			
NOMBRE	TELÉFONO	DIRECCIÓN	OBSERVACIONES

3 PREPARACIÓN PARA ACTUAR EN COMUNIDAD

MANTENER el plan comunitario 

El plan comunitario de gestión del riesgo no es un documento estático, es un proceso dinámico que requiere del compromiso de sus responsables y de actividades que lo mantengan vigente.

MANTENERLO ACTIVO REQUIERE DE:

- Evaluar constantemente las condiciones de riesgo, mantener el monitoreo sobre las amenazas a las que haya lugar, y verificar cambios en las condiciones de vulnerabilidad de la comunidad.
- Mantener actualizado:
 - Censo comunitario.
 - Listado de capacidades comunitarias (listado pag 50).
 - Cadenas de llamadas (integrantes y medio o tipo de comunicación).
 - Listado de integrantes de los equipos comunitarios.
 - Transitabilidad de rutas de evacuación y disponibilidad de los puntos de encuentro.
 - Directorio de entidades de apoyo.
- Realizar simulaciones y simulacros periódicos.
- Socializar el plan con toda la comunidad (prevea medios virtuales que eviten las aglomeraciones de público mayores a 10 personas).

El riesgo de desastres NO toma vacaciones, cuarentena o aislamiento, así que debemos tomar acciones para gestionar los riesgos en la comunidad, y evitar consecuencias negativas si estos riesgos sematerializan.



CAP. 4 RESPUESTA CONJUNTA

RESPUESTA comunitaria a emergencias y desastres



GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

Es hora de determinar las acciones que se deben desarrollar durante y después de una emergencia. Estas dependen del tipo de emergencia, las capacidades de los integrantes de la comunidad y el trabajo conjunto. Por esto, es necesario que estas acciones definan los pasos y secuencia de acuerdo al contexto de cada amenaza.

A la hora de definir las pautas de actuación por emergencia debes tener en cuenta:

- ✓ Identificar el tipo de evento para el que se realiza la guía de actuación.
- ✓ Tener en cuenta el inventario de capacidades locales.
- ✓ Considerar las condiciones de salud y movilidad de las personas de la comunidad.



4 RESPUESTA CONJUNTA



GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Ten a mano tu kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos, ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta, tapabocas, guantes y alcohol gel al 70%).
- Dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.
- Antes de evacuar cierra registros de agua, energía y gas.
- Durante la evacuación protégete de la caída de elementos que puedan hacerte daño.
- Verifica el estado de tu vivienda antes de regresar.
- En el punto de encuentro, mantente atento a las indicaciones de las autoridades.



RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.

4 RESPUESTA CONJUNTA

ERUPCIÓN VOLCÁNICA

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Conoce los sistemas de alerta y vigila el aumento del nivel de alerta declarado por las autoridades.
- Ten a mano tu kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta y tapabocas).
- Cierra ventanas y puertas, cubre con toallas húmedas las ranuras de las mismas.
- Ante emisión de cenizas humedece el tapabocas.
- Dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.





4 RESPUESTA CONJUNTA

TSUNAMI

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Conoce la alarma en caso de Tsunami.
- Si observas que el mar se aleja o disminuye su nivel repentinamente, aléjate de inmediato de la costa, informa a los líderes comunitarios o autoridades locales, dirígete a un sitio alto, evacua de manera organizada y camina rápido, no corras; el mar regresará con olas de gran altura y fuerza.
- Ten a mano tu kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos, ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta y tapabocas).
- Dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan, recuerda que debe ser en zonas altas.
- Si vives cerca de la playa y ocurre un sismo, evacua de inmediato a un sitio seguro, esa es su alarma y no espere indicaciones.
- No te retires de las zonas seguras hasta que lo indiquen las autoridades del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastre.
- Inicia labores de limpieza y remoción de escombros cuando las autoridades lo indiquen.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.

4 RESPUESTA CONJUNTA

TORMENTA ELECTRICA

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Mantente dentro de la vivienda y desconecta los aparatos eléctricos.
- Evita la cercanía a estructuras metálicas.
- Aléjate de ríos, lagos y piscinas.
- Si no hay ningún lugar de refugio, agáchate, tapa tus oídos y evita el contacto con el suelo, esto te ayudará a ser menos vulnerable.
- Si estás en campo abierto, busca refugio inmediatamente.
- Informa a las empresas de servicios sobre caídas de cables y postes.
- Evita estar cerca de estructuras altas, como torres, árboles, cercos, líneas telefónicas o tendidos eléctricos.
- Si existen personas afectadas, busca ayuda de emergencia y espera la ayuda.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.



4 RESPUESTA CONJUNTA

VENDAVAL

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Identifica sitios seguros para refugio y evita lugares descubiertos.
- Observa partes, elementos de las edificaciones o el entorno que puedan caer y aléjate de ellas.
- Aléjate de árboles, cables, postes de energía, balcones y fachadas en vidrio.
- Revisa y asegura las estructuras y elementos de tu vivienda que pudieron quedar sueltos.
- Retira escombros de los cauces de agua y alcantarillados.
- Apoya las labores de recuperación de las autoridades.



RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.

4 RESPUESTA CONJUNTA

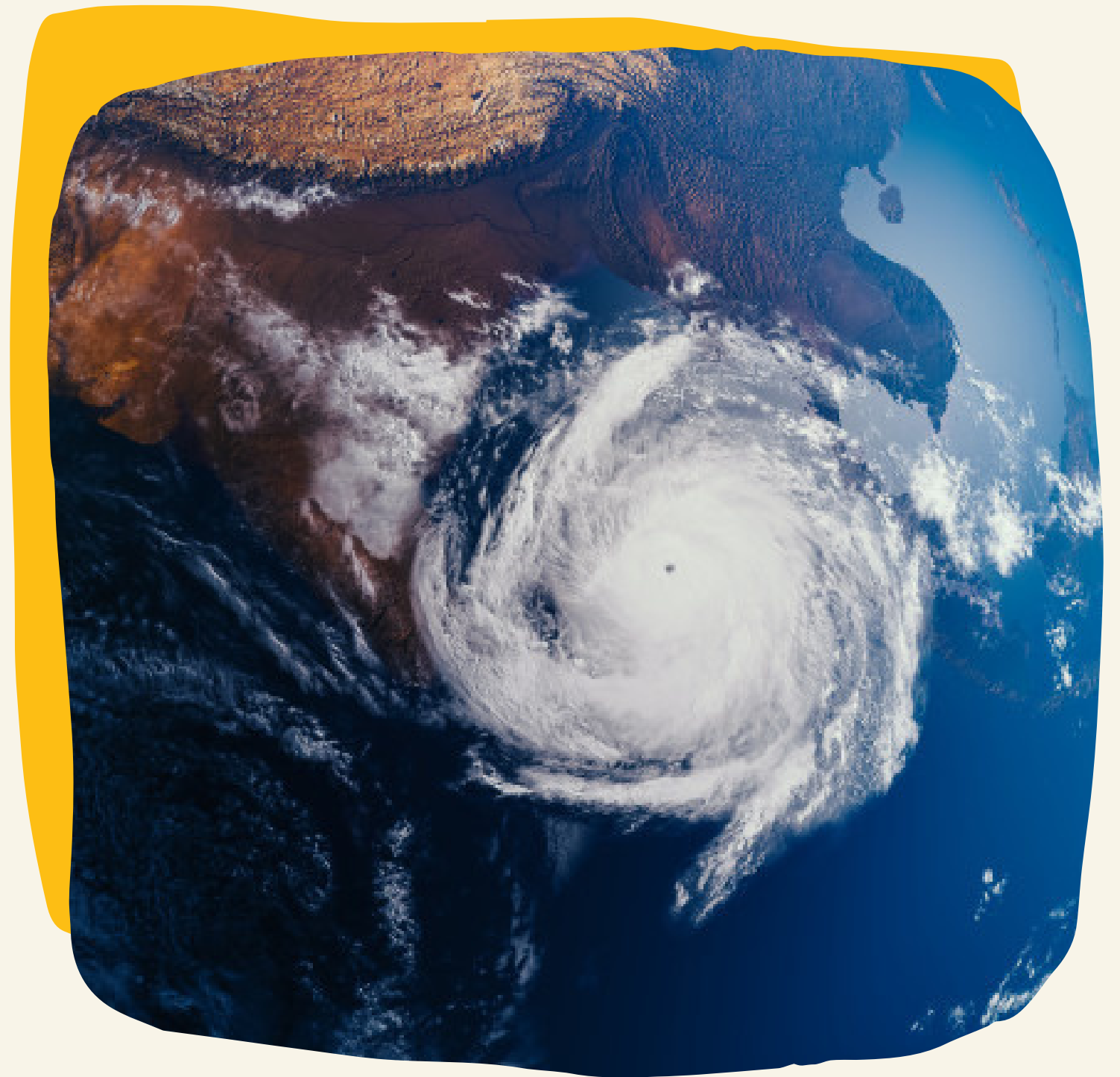
HURACAN

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Aprovechona alimentos, agua y elementos importantes para la familia sin acaparar, recuerda que otras personas también necesitan abastecerse.
- Conoce cuál es la alarma de tu municipio en caso de huracán.
- Ten a mano tu kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos, ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta y tapabocas).
- Dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.
- Antes de evacuar cierra registros de agua, energía y gas.
- Protégete de cables de energía y postes de luz que puedan caer.
- Apoya las labores de recuperación en coordinación con las autoridades locales.
- Mantente al tanto de la información suministrada por los medios de comunicación.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.



4 RESPUESTA CONJUNTA

INUNDACIÓN



GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Ten a mano tu kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos, ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta y tapabocas).
- Dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, lejos de zonas inundables, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.
- Prevé en comunidad donde llevar los animales de granja, el ganado y las aves de corral.
- Acata las indicaciones de evacuación de las autoridades.
- Regresa a tu vivienda cuando lo indiquen las autoridades.
- Verifica el estado de tu vivienda, las instalaciones eléctricas, de gas y agua, antes de volver a habitarla.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.

4 RESPUESTA CONJUNTA

MOVIMIENTOS EN MASA



GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Organiza con la comunidad, establece un sistema de vigilancia del terreno y avisa a las autoridades.
- Observa si hay presencia de grietas en rocas, suelos y viviendas.
- Revisa si hay elementos inclinados o desplazados de su lugar original como: postes, árboles, cercas, muros y andenes. Si ocurre, esto indica que se está moviendo el terreno.
- Mantente atento y atiende las indicaciones de las autoridades.
- Ten a mano su kit de emergencias, no olvides a los animales domésticos, ni los elementos de bioseguridad (gafas/careta y tapabocas).
- Si se ordena evacuación, dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.
- Antes de evacuar cierra registros de agua, energía y gas.



RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.

4 RESPUESTA CONJUNTA

INCENDIO DE COBERTURA VEGETAL

GUÍAS DE ACTUACIÓN EN COMUNIDAD: MÁS SEGUROS Y MEJOR PREPARADOS

- Avisa a los organismos operativos sobre la aparición de columnas de humo.
- Si estás en una zona de riesgo, frente al incendio en curso, dirígete hacia las zonas seguras y puntos de encuentro, utilizando las rutas de evacuación estipuladas en el plan.
- Permanece en las zonas seguras hasta cuando las autoridades lo indiquen.
- Mantén herramientas que puedan apoyar las labores de extinción de fuego, contacte al encargado del manejo de la emergencia y pregunta si puedes colaborar.
- Limita el acceso de animales a las áreas quemadas.

RECUERDA

Siempre mantener las medidas de higiene respiratoria y distanciamiento social.



* RECOMENDACIONES GENERALES



EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

AL SALIR DE CASA



Las familias que deban evacuar la vivienda por una situación de emergencia, tienen que tener en cuenta las siguientes recomendaciones, para prevenir el contagio de COVID-19 en el punto de encuentro o en el transito hacia este.

- Siempre, siempre mantengan la distancia social de 2 metros.
- Recuerden el protocolo para estornudar y toser.
- No toquen por ningún motivo la cara, ojos o nariz.
- Si tienen contacto con otras personas en el punto de encuentro o durante la evacuación, recuerden usar el alcohol gel para desinfectar sus manos, este debe estar en el kit de emergencias previamente preparado.
- Esperen las indicaciones de las autoridades y mantengan la distancia de aislamiento social, también cuando sea autorizado el retorno a las viviendas, o al lugar destinado por las autoridades.

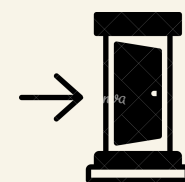


* RECOMENDACIONES GENERALES

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

- Retirate el calzado antes de ingresar, deposítalo en una bolsa o recipiente plástico para su posterior lavado y desinfección. También puedes realizar este proceso inmediatamente.
- No toques ni saludes a nadie antes de realizar el proceso de desinfección.
- Coloca la ropa en una bolsa plástica o un balde con agua y jabón para llevar al sitio de lavado. Si el reingreso se dio después de una evacuación, recuerda que en el kit de emergencias deben estar incluídas las bolsas plásticas para depositar la ropa antes de entrar.
- Desinfecta todos los elementos expuestos antes de ingresar. Si salieron con el kit de emergencias, este también debe ser desinfectado.

ANTES DE INGRESAR
A LA VIVIENDA



- Deja todos los elementos en una caja para posterior desinfección (bolso, correa, sombrero, lentes, llaves, audífonos, celular, billeteras entre otros). Recuerda que el kit de emergencias debe estar equipado para la desinfección al reingreso luego de una evacuación de emergencia.
- Al reingreso, inmediatamente debes dirigirte al baño a asearte y ponerte ropa limpia. Si saliste por evacuación con varias personas, deben realizar este proceso dando prioridad de acuerdo a las condiciones de los integrantes de la familia.
- Si sales con tu mascota, recuerda que debes desinfectar sus patas si estás tocaron el suelo o cualquier superficie. También los elementos que tuvieron contacto con el exterior como correas, traillas, guacales y jaulas, etc.

* RECOMENDACIONES GENERALES

SI NO PUEDE REGRESAR
A LA VIVIENDA 

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

Si alguna de las familias evacuadas no puede retornar a su vivienda, es posible que tenga que alojarse en casa de un conocido o familiar. En este caso, recuerde las medidas de protección al interior de la vivienda donde vaya a estar.

1 LAVADO DE MANOS

- Cada miembro de la familia, cuidadores y personal de apoyo doméstico u otros, deben implementar el LAVADO DE MANOS.
- El contacto con el jabón debe durar 20-30 segundos. Se debe lavar siempre las manos al llegar a casa.
- Antes de preparar o consumir alimentos y bebidas.
- Antes, después de usar el baño y cuando las manos estén contaminadas por secreción respiratoria, después de toser o estornudar.
- Después del cambio de pañales de niños o adultos.

*En eventos que no sea posible el lavado de manos, utiliza gel antibacterial o alcohol glicerinado, recuerda que la fricción en el lavado de manos debe durar de 20 a 30 segundos.

2 CUBRE NARIZ Y BOCA

Al toser o estornudar, cubrir nariz y boca con el antebrazo, o usar un pañuelo desechable, e inmediatamente lavarse las manos.

3 NO FUMAR

No consumir tabaco al interior de la vivienda.



* RECOMENDACIONES GENERALES

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

SI NO PUEDE REGRESAR
A LA VIVIENDA 



4 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Incrementar actividades de limpieza y desinfección de paredes, pisos, techos y superficies, esto permite la prevención y mitigación de riesgo biológico (hongos, bacterias, virus y acaros).

5 VENTILACIÓN

Mantén la ventilación e iluminación natural de la vivienda.

6 ACTIVIDAD EN FAMILIA

De manera conjunta con los miembros de tu familia, busca actividades manuales, pasatiempos y actividad física que puedas realizar en casa. Mantén una rutina diaria.

* RECOMENDACIONES GENERALES

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

SI NO PUEDE REGRESAR A LA VIVIENDA



Tomado de la página del Ministerio de Salud, disponible en:
<https://bit.ly/3acdRvp>

HOGARES y cuidadores de adultos mayores



Si en la familia hay adultos mayores que requieren la asistencia de un cuidador y debe alojarse en otra vivienda a causa de una emergencia, es importante que socialice la siguiente información:

- Explica la situación actual, así como las medidas de prevención de forma clara y sencilla.
- Incentiva el lavado de manos, mínimo cada dos horas. También puede usar gel antibacterial como complemento.
- Brinda acompañamiento psicosocial, fomenta contactos virtuales de apoyo.
- Ten a mano directorio de familiares, instituciones o centros de salud.
- No realices traslados a los servicios de salud, atiende los protocolos de atención virtual y domiciliaria, a excepción de una Urgencia.
- Cuenta con disponibilidad de medicamentos para enfermedades crónicas.
- Proveé alimentación saludable (carne, pescados, queso, leche, frutas y verduras, etc.).

* RECOMENDACIONES GENERALES

SI NO PUEDES REGRESAR A LA VIVIENDA

! EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS ! PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO ! POR COVID-19

CONTAGIO confirmado

Adicionalmente, si en alguna familia hay alguna persona aislada por diagnóstico de COVID-19 y debe alojarse en otra casa, es importante que conozca la siguiente información:

- ✓ La persona debe informar su situación a las autoridades de salud (secretaría de salud municipal, distrital o departamental de su territorio), así como a los integrantes de la vivienda.
- ✓ Los demás habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta; si no es posible, deben mantener una distancia mínima de un metro con el enfermo, por ejemplo, durmiendo en camas separadas.



* RECOMENDACIONES GENERALES

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

SI NO PUEDES REGRESAR A LA VIVIENDA

CONTAGIO confirmado

- ✓ En lo posible, la persona contagiada (aislada), deberá contar con habitación y un baño exclusivo. De no ser posible, ubique las camas con una distancia de al menos un metro de distancia y desinfecte el baño antes de que lo usen otras personas.
- ✓ Los cuidadores deben lavar sus manos, usar mascarilla y guantes desechables, antes y después de entrar en contacto con la persona contagiada.
- ✓ Limita los movimientos del paciente dentro del domicilio y minimiza los espacios compartidos (cocina, baño y sala), garantizando en todo caso que estén bien ventilados, por ejemplo, dejando las ventanas abiertas.
- ✓ Evita el contacto directo con los fluidos corporales.
- ✓ Destina elementos de uso específico del paciente como platos, vasos o cubiertos.



* RECOMENDACIONES GENERALES

EN CASO DE EVACUACIÓN POR EMERGENCIAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

SI NO PUEDES REGRESAR A LA VIVIENDA

CONTAGIO confirmado

Limitar el número de cuidadores; una sola persona puede ocuparse de la atención del paciente, esta debe gozar de buena salud y no presentar enfermedades crónicas o que afecten su respuesta inmunitaria.

- ✓ La persona que brinda atención al paciente, y esté en contacto estrecho con él a menos de 2 metros, debe lavar sus manos (antes y después), usar mascarilla y guantes desechables.
- ✓ Para iniciar la limpieza, se debe esperar tanto como sea posible, luego de que la persona enferma haya usado el baño.

- ✓ Con respecto a la manipulación de ropa contaminada, utilice guantes y no la sacuda, esto minimizará la posibilidad de dispersar el virus por el aire.

- ✓ Los guantes, las mascarillas y otros desechos generados durante la atención del paciente deben colocarse en un recipiente con tapa situado en la habitación, para posteriormente ser eliminados como desechos infecciosos.



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

La Comisión Europea a través de la Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil (DG ECHO), conocida como DIPECHO/ ECHO-D.P., trabaja financiando diversos proyectos encaminados a limitar el impacto negativo frente a catástrofes en América Latina y el Caribe, en cumplimiento de su mandato humanitario de preservar y salvar vidas. Mediante la prevención y el fortalecimiento de las capacidades de respuesta ante desastres y emergencias, e incrementar la resiliencia de las autoridades y las poblaciones vulnerables, sin distinción.



Para más información sobre la Comisión Europea y la forma en que puedes sumarte visita:
<http://ec.europa.eu/echo/>

La Cruz Roja es uno de los socios de la Comisión Europea, para llevar a cabo este tipo de acciones que, buscan fortalecer la capacidad de coordinación entre instituciones y actores, y de esta forma lograr preparación eficaz, respuesta oportuna y adecuada recuperación. Actualmente desarrolla el PROYECTO - fortalecimiento de la coordinación entre el sector privado, la sociedad civil y el Sistema Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (SNGRD) en Colombia, para una mejor respuesta ante contextos multiamenazas, financiado por la Cruz Roja Alemana.

Organiza

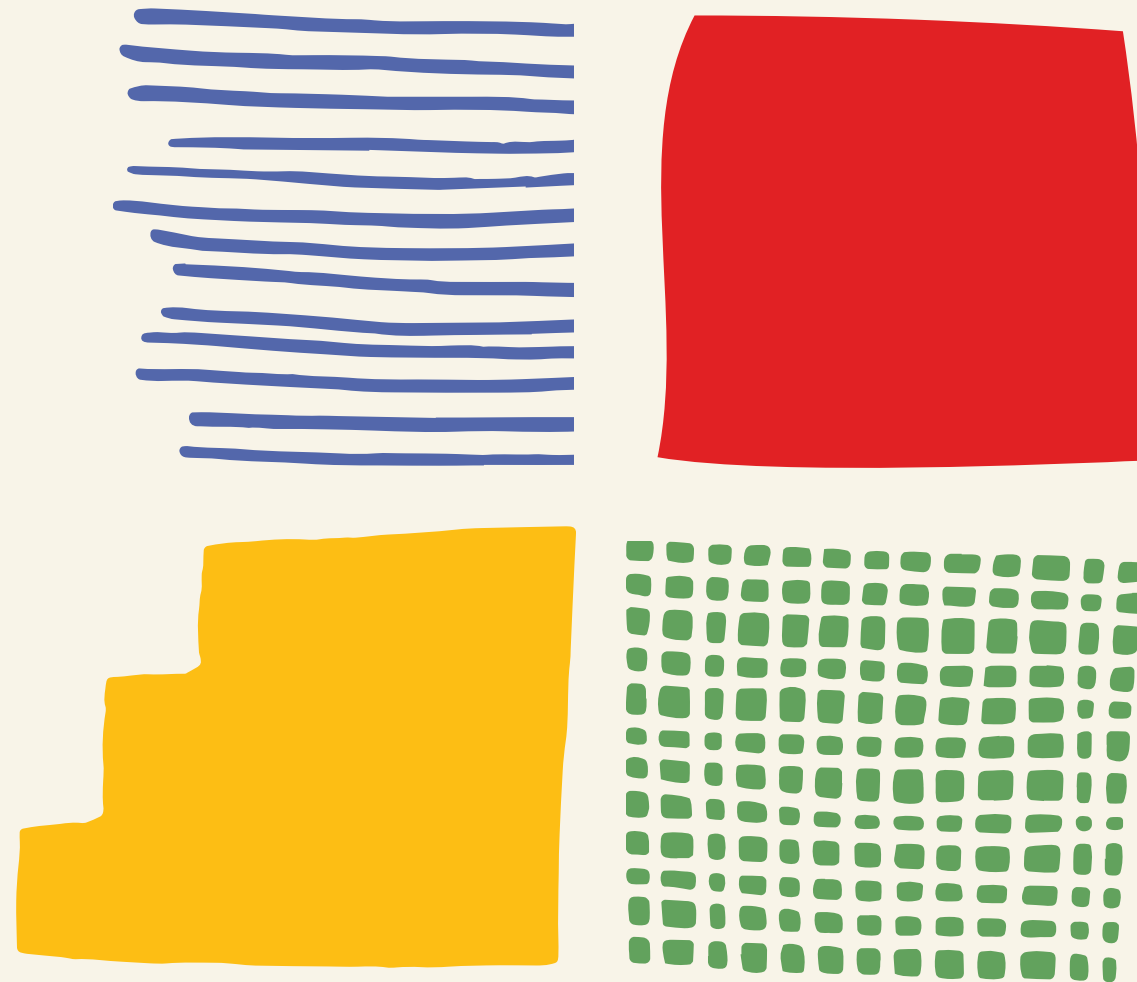


Con el apoyo de



CURSO GESTIÓN COMUNITARIA DEL RIESGO

EN ÉPOCA DE COVID-19



GRACIAS

