

Herramienta 26
El juego de la confianza

Un ejercicio sobre la confidencialidad y la confianza.

Los participantes deben sentarse en un círculo. Se les entrega esfero y papel. Los participantes piensan en un secreto y lo escriben en el papel. Doblan el papel sin mostrar lo escrito a nadie.

El secreto (papel doblado) debe ser entregado a un vecino (mano izquierda). El vecino no debe leer el secreto, tan solo debe tener el papel que contiene el secreto en la mano.

La idea es generar la reflexión sobre la confidencialidad y la confianza, y lo que se siente saber que alguien más tiene su secreto. El ejercicio también permitirá reflexionar sobre lo que se siente tener el secreto de otra persona.

Con el ejercicio, los aspectos de vulnerabilidad, exposición, poder y abuso pueden ser disertados para mejor comprensión de estos conceptos y la manera en que se relacionan con nuestras vidas, tanto en un alojamiento temporal como en nuestra comunidad de origen.