



**!PILAS!**

con el

**CONSEJOS**

para el ahorro de agua

**VERANO**

EL AGUA SE ESTÁ ACABANDO



BAÑO

COCINA Y  
LAVANDERÍA

JARDÍN Y  
EXTERIORES

TÉCNICAS  
DE AHORRO

RIEGO  
INDUSTRIA

CONTROL

- El baño es el lugar donde más se utiliza agua en el hogar. Repare las fugas y cambie los hábitos de uso para lograr ahorro.
- Al lavarse los dientes utilice un vaso con agua, con la mitad del líquido enjuáguese la boca y con lo que sobra, el cepillo.
- No se afeite mientras se baña; está comprobado que así gasta más agua que si lo hace fuera de la ducha. Más bien, ponga un tapón y llene el lavamanos solo con el agua que vaya a usar. Nunca deje correr inútilmente el agua cuando se lave las manos o la cara.



- Si desea agua tibia para ducharse, no deje correr agua fría hasta que salga caliente. Recoja la que sale primero en un balde para luego utilizarla en los quehaceres de la casa o para regar las matas.
- Cierre la llave mientras se enjabona.
- ¡No contaminar también es ahorrar!. Por esto no use el inodoro como una papelerera. Así evitará la sobrecarga de residuos sólidos en los desagües y alcantarillas.



BAÑO

COCINA Y  
LAVANDERIA

JARDÍN Y  
EXTERIORES

TÉCNICAS  
DE AHORRO

RIEGO  
INDUSTRIA

CONTROL

- Al lavar las frutas y verduras enjuáguelas en una taza. El agua utilizada servirá para regar el jardín.
- Si lava la vajilla a mano, remoje primero todos los platos en el lavaplatos, jabónelos con la llave cerrada y luego enjuáguelos con agua limpia.
- Utilice la mínima cantidad de agua que pueda para cocinar los vegetales, esto no solo sirve para ahorrar, sino para mantener el sabor y el valor nutritivo de estos alimentos.



- Detecte y repare posibles fugas en las llaves, el cambio del empaque de caucho y la limpieza del óxido acumulado, permiten arreglar este problema.
- Cuando le sobre aceite de cualquier tipo, no lo vierta en los sifones o alcantarillas porque resulta muy difícil limpiar esa grasa de los desagües. Échelo en un recipiente cerrado y llévelo a reciclar.
- Utilice la lavadora siempre con la carga completa. Ajuste el nivel de agua, la cantidad adecuada de detergente y pruebe diversos ciclos de lavado hasta dar con el más corto y eficaz.



COCINA Y  
LAVANDERIA

JARDÍN Y  
EXTERIORES

TÉCNICAS  
DE AHORRO

RIEGO  
INDUSTRIA

CONTROL

- Al usar aspersores para sus prados, colóquelos en lugares donde el agua se necesita. Asegúrese que el agua no se desperdicie.
- Reporte a las autoridades correspondientes las fugas que vea en la calle. Todos somos responsables de este recurso vital.
- Para el jardín escoja plantas nativas, estas necesitan poca agua. En los meses cálidos, riéguelas siempre en la tarde o en la noche, para evitar que el agua se evapore muy rápido debido al calor.



- Barrer o limpiar el piso de escaleras, patios o garajes con el chorro de la manguera es un gran desperdicio de agua.
- Barra y luego trapee. De ser posible, utilice el agua lluvia para esta actividad.
- Recoger aguas lluvias nos permite ahorrar el agua, ya que se puede disponer para la descarga de los inodoros, el aseo de la casa o del carro.
- Procure lavar el auto con uno o dos baldes con agua, no con manguera.



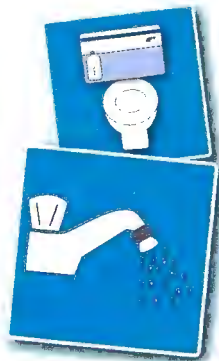
JARDÍN Y  
EXTERIORES

TÉCNICAS  
DE AHORRO

MIEDO  
INDUSTRIA

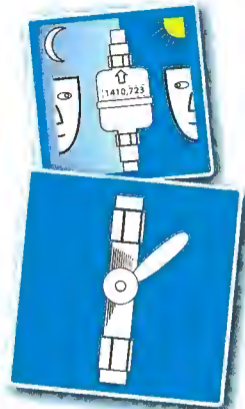
CONTROL

- Detecte y repare las fugas en el inodoro.
- Para asegurarse de que no tiene fugas, ponga unas gotas de colorante en la cisterna. Si el agua de la taza toma color, esto será señal inequívoca de que se está perdiendo agua.
- Cuidadosamente ubique un recipiente de un litro en el tanque de la cisterna. Ahorrará esa cantidad cada vez que tire de la manija.
- Otra opción es instalar cisternas de doble descarga o de interrupción de descarga en su inodoro, estos sistemas permiten escoger entre dos cantidades distintas de agua. volúmenes distintos de agua. Así bajará a la mitad su consumo.





- Controle el gasto promedio día a día. Revise el medidor en la noche y al otro día compruebe que la lectura se mantiene; de no ser así, en su instalación hay una fuga que debe reparar.
- Mantenga a medio paso el registro de entrada de agua a la casa. Ahorrará agua y dinero sin notar la diferencia. Y ciérrelo por completo cuando salga de vacaciones, para evitar accidentes en su ausencia.
- Limpie el tanque de almacenamiento al menos dos veces al año. Así evitará riesgos de contraer enfermedades o que se derrame el agua por falta de mantenimiento.



TÉCNICAS  
DE AHORRO

RIEGO  
INDUSTRIA

CONTROL

- Los agricultores y ganaderos deben aplicar su plan de ahorro y uso eficiente del agua, fomentando el reuso del agua.
- Los sistemas de riego por lámina de agua (canales) y tuberías (aspersores) deben ser restringidos. Debe aplicarse los sistemas por goteo para evitar el consumo de agua que puede ser tratada y utilizada por la población.
- En las corrientes de agua o canales NO se deberán instalar tumbres, compuertas o desviación de las aguas.
- Aprovechar las aguas grises que con poco tratamiento pueden ser utilizadas para riego y para el uso de sanitarios.



- Los Industriales deben reforzar o implementar sistemas de reuso de aguas dentro de los procesos industriales, evitando utilizar agua que otros necesitan.
- La industria debe implementar sistemas y dispositivos para efectuar control y disminución en el consumo y desarrollar acciones para ahorro de agua y la energía en la mejora de sus procesos.
- La industria envasadora de agua debe efectuar un control en la extracción de las aguas de embalses o de fuentes de agua que puedan restringir el suministro a la población, para no hacer más onerosa la crisis del agua.



RISGO  
INDUSTRIA

CONTROL

# Tablero

de control de consumos



Con este tablero de control, los Niños Defensores del Agua han demostrado consumos eficientes con los recibos y la aplicación de buenas prácticas de esta cartilla.

¡Es posible economizar y contribuir con el planeta!



Señor lector

lo invitamos a hacer parte de la campaña de Uso Eficiente y Ahorro del Agua.

Ingrese a [www.car.gov.co](http://www.car.gov.co), link niños, inscribese y descargue el tablero de control y mes a mes envienos los recibos demostrando el ahorro del consumo.



The image shows a control panel for tracking energy and water consumption. It features a central column of months from Enero to Diciembre, each with a double-headed arrow pointing to two columns on either side. The left column is labeled 'ENERGÍA KW' and the right column is labeled 'AGUA m³'. Below each of these columns is a '\$' symbol, indicating cost. The panel is decorated with a butterfly and various icons at the top. At the bottom, it says 'EDUCANDO VAMOS AHORRANDO' and has a logo for 'gota'.

ENERGÍA KW			AGUA m³	
	\$			\$
		Enero		
		Febrero		
		Marzo		
		Abril		
		Mayo		
		Junio		
		Julio		
		Agosto		
		Septiembre		
		Octubre		
		Noviembre		
		Diciembre		

EDUCANDO VAMOS AHORRANDO



CONTROL

# CONSEJOS

para el ahorro de agua

¿Sabe cuánta agua ahorraría si...

¿Repara las fugas?	-----	10 %
¿Usa dispositivos de ahorro?	-----	10 %
¿Practica el reuso?	-----	25 %
¿Mejora los hábitos de consumo?	-----	50 %

**Director General:** Édgar Alfonso Bejarano Méndez

Agradecimiento especial al profesor Alfredo Caicedo Cantor y a la Unidad Educativa Municipal Manuel Humberto Cárdenas Vélez del municipio de Fusagasugá por su gran aporte a este material educativo.



## !PILAS!

**Sea usted guardián de la  
Naturaleza y evite su deterioro.**