

ADMINISTRE PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN LA CONDICION **SI SABE HACERLO**.

ESPERE EL ARRIBO DE LOS SOCORRISTAS PARA EL TRANSPORTE EN AMBULANCIA.

## EN TODOS LOS CASOS

- ✓ IDENTIFIQUE LA SITUACIÓN (ACCIDENTE, INCENDIO, DESLIZAMIENTO, TEMBLOR, INUNDACIÓN, DERRAME O ESCAPE DE QUÍMICOS O GASES, ETC.).
- ✓ NOTIFIQUE O HAGA LLAMAR A LOS BOMBEROS, AGENCIAS DE SOCORRO, POLICIA.
- ✓ ALERTE A LOS FAMILIARES Y VECINOS / ACTIVE EL PLAN COMUNITARIO.
- ✓ PROTÉJANSE - COORDINE CON LOS GRUPOS COMUNITARIOS EL CONTROL.
- ✓ AISLE EL AREA - CONTROLE EL PASO DE VEHÍCULOS.
- ✓ DESALOJE CALMADAMENTE. SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LOS LIDERES COMUNITARIOS Y DE LAS AUTORIDADES
- ✓ SI TIENE EXPERIENCIA INICIEN EL CONTROL (PRIMEROS AUXILIOS, USO DE EXTINTORES).
- ✓ PRACTIQUE EN FAMILIA LAS RECOMENDACIONES DE ESTE FOLLETO.



## PLAN FAMILIAR

TODA LA FAMILIA DEBE REUNIRSE Y PLANEAR LA RESPUESTA A EMERGENCIAS, LOS PADRES DE FAMILIA O LOS ADULTOS RESPONSABLES DE LA CASA DEBEN:

IDENTIFICAR LOS PELIGROS INTERNOS (ESTUFAS A GAS, INTERRUPTORES ELÉCTRICOS, OBJETOS PESADOS SOBRE ESCAPARATES, VENTANALES GRANDES).

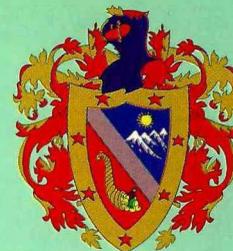
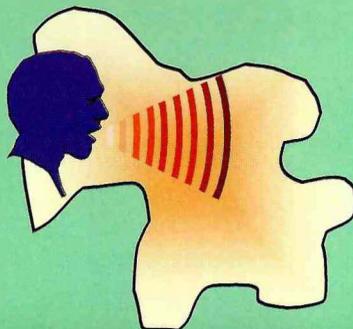
- ✓ PREPARAR LISTADO DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, PEGARLO EN LA NEVERA O PUERTA DE LA COCINA.
- ✓ ANOTAR LOS TELÉFONOS DE EMERGENCIA Y DE UN FAMILIAR EN LA LOCALIDAD Y EN OTRA CIUDAD.
- ✓ HACER EJERCICIOS DE PROTECCIÓN PARA CASOS DE EMERGENCIA.
- ✓ DEFINIR UN SITIO DE REUNIÓN FUERA DE LA CASA.
- ✓ RECORRER LAS RUTAS DE DESALOJO FUERA DE LA CASA.
- ✓ IDENTIFICAR LOS LÍDERES COMUNITARIOS.
- ✓ PLANEAR CON LOS VECINOS PRÁCTICAS DE EMERGENCIA.

## PLAN COMUNITARIO



### CADA LÍDER DEBE:

- ✓ IDENTIFICAR LAS AMENAZAS COMUNES PARA SU COMUNIDAD (DESLIZAMIENTOS, INUNDACIÓN, EMERGENCIAS INDUSTRIALES, ACCIDENTES DE TRÁNSITO, TORMENTA, TEMBLOR).
- ✓ PREPARAR EL MAPA DE AMENAZAS, LOCALIZANDO LAS ZONAS DE RIESGO.
- ✓ IDENTIFICAR LOS VOLUNTARIOS O PERSONAS QUE PERTENEZCAN A GRUPOS DE SOCORRO O SALUD, DISCUTIR Y PLANEAR CON ELLOS EL PLAN COMUNAL.
- ✓ PREPARAR EL CENSO DE LAS PERSONAS QUE PUEDEN VERSE COMPROMETIDAS EN CASO DE EMERGENCIA.
- ✓ DEFINIR LOS PUNTOS DE REUNIÓN DE LA COMUNIDAD (ACORDE CON LAS AMENAZAS).
- ✓ ORGANIZAR LOS GRUPOS DE:
  1. EVACUACION.
  2. PRIMÉROS AUXILIOS
  3. TRANSPORTE
  4. PROTECCIÓN - VIGILANCIA
- ✓ REUNIRSE CON SU COMUNIDAD, REVISAR LOS MAPAS DE AMENAZA Y HACER PRÁCTICAS.
- ✓ PLANEAR CON EL COMITÉ LOCAL DE EMERGENCIAS Y LAS AUTORIDADES, VISITAS PARA REVISAR LOS PLANES COMUNITARIOS.



## GOBERNACIÓN DEL HUILA

SECRETARIA DE GOBIERNO Y DESARROLLO COMUNITARIO

GRUPO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE DESASTRES



## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

OFICINA EMERGENCIAS DPTO.	8710919
CENTRAL COMUNICACIONES DE EMERGENCIAS DPTO	8712777
EJERCITO	8755649
POLICIA	112 - 8756419
POLICIA CARRETERAS	8736223
CRUZ ROJA	132 - 8756371
DEFENSA CIVIL	8712127
HOSPITAL GENERAL NEIVA	8714437
C.R.I..U. NEIVA (LÍNEA URGENCIAS MÉDICAS)	125
BOMBEROS NEIVA	119 - 8756351
BOMBEROS AIPE	CEL. 3946408
BOMBEROS GARZON	119 - 8332200
BOMBEROS GIGANTE	119 - 8325008
BOMBEROS LA PLATA	119 - 8372555
BOMBEROS PALERMO	8784541
BOMBEROS PITALITO	119 - 8361524
BOMBEROS SAN AGUSTIN	8373236
BOMBEROS TIMANÁ	8374090
BOMBEROS C/GRE	8380587

COMISIÓN EDUCATIVA CREPADH



LA PREVENCIÓN DE DESASTRES = VIDA

EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS

¡ QUE HACER !

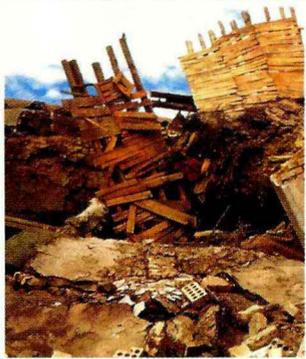
S I G A LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES....



## EN CASO DE...

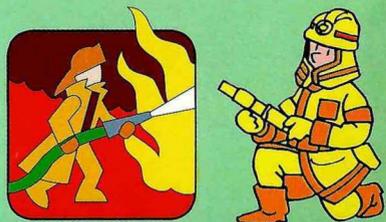


### TEMBLOR DE TIERRA



- ✓ CONSERVE LA CALMA.
- ✓ ALÉJESE DE LOS VIDRIOS.
- ✓ SI SE PRESENTA ESCAPE DE GAS, NO ENCIENDA FUEGO.
- ✓ PROTÉJASE DE LA CAÍDA DE OBJETOS, DEBAJO DE MESAS, ESCRITORIOS, ETC.
- ✓ SI ESTÁ EN UN ÁREA DESPEJADA, ALÉJESE DE EDIFICACIONES, POSTES, CABLES.
- ✓ SI ESTÁ EN UN VEHÍCULO, DETÉNGALO Y PERMANEZCA DENTRO.
- ✓ LUEGO DEL MOVIMIENTO INICIAL, DESALOJE A UN ÁREA SEGURA.

### INCENDIO / EXPLOSIÓN



- ✓ EVITE EL PÁNICO.
- ✓ LLAME A LOS BOMBEROS.
- ✓ EVACUE LA ZONA - COORDINE CON LOS LÍDERES EN CONTROL DE TRÁFICO.
- ✓ SI NO TIENE EXPERIENCIA NO SE ARRIESGUE.
- ✓ CUANDO SE INCENDIE UNA ESTUFA, CÚBRALA CON TRAJOS MOJADOS; APLIQUE ARENA O TIERRA.
- ✓ SI SE ENCUENTRA EN UN LUGAR LLENO DE HUMO, CÚBRASE BOCA Y NARIZ Y SALGA AGACHADO.
- ✓ SI SU ROPA SE INCENDIA, NO CORRA, ARRÓJESE AL SUELO Y DE VUELTAS SOBRE SÍ MISMO.



### DESLIZAMIENTOS



- ✓ IDENTIFIQUE EL ÁREA, EVITE RIESGOS.
- ✓ PROCURE ADVERTIR A TODOS SUS VECINOS SOBRE EL PELIGRO.
- ✓ NO DEJE PARA ÚLTIMO MOMENTO LA EVACUACIÓN.
- ✓ AL ESCUCHAR LA ALARMA, EVACUE - CONTROLE EL PÁNICO.
- ✓ SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL LÍDER COMUNITARIO Y GRUPOS DE SOCORRO.

### INUNDACIONES



- ✓ ESTÉ ATENTO A LAS INSTRUCCIONES DE LOS LÍDERES COMUNITARIOS Y AUTORIDADES - PROTÉJASE USTED Y SU FAMILIA, NO SAQUE NADA.
- ✓ EVACUE HACIA UNA ZONA SEGURA (LUGAR ALTO).
- ✓ ALÉJESE DE LAS ZONAS INUNDADAS, EL AGUA PUEDE SEGUIR SUBIENDO.
- ✓ TENGA CUIDADO AL CRUZAR PUENTES. PUEDEN ESTAR DEBILITADOS.



### DERRAME DE HIDROCARBUROS



- ✓ IDENTIFIQUE EL EQUIPO O PROCESO INVOLUCRADO (TUBO / CARRO TANQUE).
- ✓ NO PRENDA FUEGO.
- ✓ AISLE LA ZONA AFECTADA.
- ✓ DESALOJE HACIA LOS LADOS.
- ✓ CONTROLE EL PASO DE VEHÍCULOS.
- ✓ SI LA SITUACIÓN ES MANEJABLE, INSTALE BARRERAS CON PLÁSTICO, TIERRA, ETC.
- ✓ ALERTE Y NOTIFIQUE A LA ESTACIÓN O EMPRESA COMPROMETIDA.

### ESCAPE DE GAS



- ✓ EVITE ENCENDER FUEGO.
- ✓ NUNCA APAGUE O PRENDA ÉQUIPOS ELÉCTRICOS.
- ✓ DESALOJE LATERALMENTE, NUNCA EN CONTRA O A FAVOR DEL VIENTO.



### TERRORISMO

- ✓ INFORME CUALQUIER SITUACIÓN ANORMAL QUE OBSERVE (PERSONAS, PAQUETES, VEHÍCULOS, ETC.)
- ✓ EVITE EL PÁNICO ANTE CUALQUIER ACCIÓN TERRORISTA.
- ✓ SI SE DECLARA ALARMA, ANTE TODO VERIFIQUE HECHOS.
- ✓ ESTÉ ATENTO A LAS INSTRUCCIONES DE AUTORIDADES Y LÍDERES.
- ✓ IDENTIFIQUE RUTAS DE EVACUACIÓN Y DETERMINE UN LUGAR SEGURO.
- ✓ ANTE HECHOS TERRORISTAS BRINDAR ASISTENCIA A MINUSVÁLIDOS, MUJERES, EMBARAZADAS, ANCIANOS.
- ✓ ACTÚE CON SERENIDAD Y OBRE CON INTELIGENCIA, NO TOMÉ DECISIONES APRESURADAS.



### EMERGENCIA MÉDICA



- ✓ SOLICITE AYUDA, (EN NEIVA, LLAME AL 125). ACTIVE EL PLAN COMUNITARIO. NO MUEVA AL PACIENTE.
- ✓ OBSERVE SIGNOS COMO: TOS, MOVIMIENTOS, RESPIRACIÓN.
- ✓ CONTROLE LA PERDIDA DE SANGRE HACIENDO COMPRESIÓN EN EL SITIO DEL SANGRADO CON GASA, NO HAGA TORNIQUETE.
- ✓ OBSERVE SIGNOS DE ALARMA: PIEL PÁLIDA O AZULADA EN LABIOS, PIEL FRÍA, SUDOROSA; ALTERACIÓN CONCIENCIA.