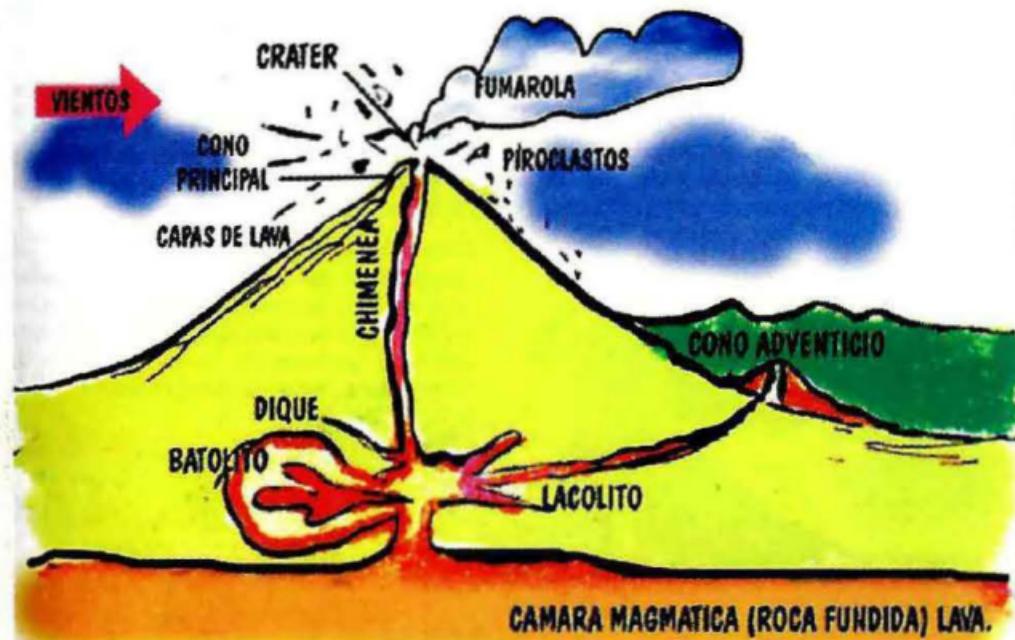


Erupciones Volcánicas

110



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Ante todo conserve la calma, el pánico puede producir mas victimas que el fenómeno natural.
- ② Si la ceniza volcánica comienza a caer, practique las siguientes recomendaciones
- ③ Busque refugio bajo techo y permanezca allí hasta que el fenómeno cese.
- ④ Respire a través de una tela humedecida en agua o vinagre.
- ⑤ Proteja sus ojos cerrándolos, tanto como sea posible.
- ⑥ Cúbrase con un sombrero y ropas gruesas.
- ⑦ No use carro, se pueden presentar accidentes.

¿QUE HACER ANTES?

- ① Si reside en la zona de influencia de un volcán, procure habitar en el área de menor riesgo.
- ② Conozca el mapa de amenaza del volcán que le puede afectar. Allí se delimitan las zonas de alto, moderado y bajo riesgo.
- ③ Conozca las rutas de evacuación y tenga prevista la posibilidad de alojarse temporalmente en casa de un familiar o amigo que no viva en zona de riesgo.
- ④ Coloque cintas adhesivas o tablas sobre las ventanas para evitar su caída violenta por las explosiones del volcán.
- ⑤ Mantenga un maletín de primeros auxilios, un transistor, una linterna en buen estado y pilas o baterías de reserva.

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Permanezca en un sitio seguro hasta que retome la calma.
- ② Mantenga en sintonía el radio para recibir instrucciones.
- ③ Su ayuda es valiosa si esta capacitado y en condiciones de colaborar con tareas de atención y recuperación de la emergencia.
- ④ Remueva la ceniza del techo.

Deslizamientos



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Si cuenta con algunos segundos, aprovéchelos con la señal de alerta o alarma.
- ② Evite el pánico es su principal enemigo.
- ③ Si es posible ayude a niños, ancianos, minusválidos y personas nerviosas.
- ④ Si puede ser víctima de un deslizamiento gradual o relativamente lento, no deje para última hora la evacuación.

¿QUE HACER ANTES?

- ① No compre o alquile lotes o construcciones en zonas propensas a deslizamientos.
- ② No deje que el agua se filtre en el interior de la montaña, abra zanjas, drenajes, alcantarillas y cunetas firmes que permitan el desagüe.
- ③ Para detener la erosión que causa deslizamientos evite **quemas, talas, surcos en el sentido de la pendiente, sobrepastoreo.**
- ④ Siembre en curvas de igual nivel, o sea siguiendo las curvas naturales del terreno.
- ⑤ No permita canteras ni excavaciones que desestabilicen las laderas representando un peligro para el vecindario.

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Si es posible colabore en las labores de rescate, este atento a las labores de rescate, este atento a señales de nuevos deslizamientos, un deslizamiento puede ser el detonante de otro mas grande, por debilitamiento del terreno.
- ② Si usted no ha sufrido daños sea solidario, preste alojamiento temporal a un afectado.
- ③ Acate las instrucciones dadas por las autoridades y organismos de socorro.
- ④ Aplique las medidas preventivas para no volver a sufrir las consecuencias.

Inundaciones



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Esté atento a la señal de alarma.
- ② Oriente sus primeros esfuerzos hacia la protección de las personas.
- ③ Tenga cuidado al atravesar puentes que puedan estar debilitados por la inundación.
- ④ Aléjese de sitios inundados, es posible que el agua siga subiendo por nuevas crecidas lentas o repentinas.
- ⑤ No deje para última hora la evacuación.

¿QUE HACER ANTES?

- ① No construya, compre o alquile edificaciones en zonas tradicionalmente inundables.
- ② No desvié, ni tapone caños o desagües, por el contrario constrúyalos y proporcione su mantenimiento.
- ③ Impida la desecación de ciénagas y lagunas.
- ④ Toda la población puede colaborar en la reforestación de las riberas de los ríos.
- ⑤ Evite que el lecho del río se llene de sedimentos, troncos o materiales que lo obstaculicen.
- ⑥ Las tierras ribereñas vulnerables, deben protegerse con barreras de protección naturales o artificiales (vegetación, sacos de arena, etc.)

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Si lo afecto la inundación y sabe que este fenómeno volverá a ocurrir en ese lugar, procure no habitarlo nuevamente.
- ② No beba agua que no reúna las condiciones higiénicas.
- ③ Colabore con la apertura de desagües para evitar el estancamiento de agua, pues puede ocasionar muchos perjuicios principalmente para la salud.
- ④ Entierre los animales muertos y limpie los escombros dejados por la inundación.

Maremotos



MAREMOTO ORIGINADO MAR ADENTRO
>6.5 ESCALA DE RICHTER



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Si se siente un sismo o es alertado de la proximidad de un maremoto, no permanezca en áreas costeras bajas.
- ② No se devuelva a recoger objetos, cuando usted pueda ver la ola será muy tarde.
- ③ Un maremoto puede penetrar por un río o estero varios kilómetros tierra adentro.
- ④ Si donde vive no hay lugares altos, un bosque puede ser un sitio de protección.
- ⑤ Durante un maremoto, puede haber 10 o más olas destructivas en un lapso hasta de 12 horas. Aléjese del peligro.

¿QUE HACER ANTES?

- ① No habite en zonas bajas, cercanas a las playas u orillas de los ríos donde puedan llegar los maremotos.
- ② Si habita en la zona de amenaza de maremotos, debe seleccionar el sitio y la mejor ruta por donde evacuar.
- ③ Acuerde un sistema efectivo de alerta para prevenir al vecindario que por alguna circunstancia no sienta el temblor o no escuche la señal de alarma municipal establecida por el Comité Local de Emergencia (pitos, campanas, sirenas, etc.)

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Recuerde que después de un sismo, el cual origina el maremoto, pueden ocurrir otras “replicas”, por lo tanto permanezca en un lugar protegido hasta tener seguridad que el peligro ha pasado.
- ② Revise su casa antes de volverla a habitar después del sismo.
- ③ Tenga presente además las recomendaciones sobre inundaciones y sismos.
- ④ Si resulto afectado por el maremoto procure construir o habitar en un lugar seguro.

Incendios



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Llame inmediatamente a los bomberos.
- ② Evite el pánico, es su principal enemigo.
- ③ Cuando se encienda una estufa aplique trapos mojados para sofocar las llamas o haga uso de arena, tierra o sal.
- ④ Si es posible busque contener el fuego con el extintor adecuado, recuerde que no todos tienen la misma función.
- ⑤ Si su ropa se incendia no corra, arrójese al suelo y de vueltas envolviéndose en una cobija o manta.

¿QUE HACER ANTES?

- ① No permita que sean arrojados líquidos inflamables en alcantarillas que pueden ocasionar graves incendios y explosiones por acumulación de gases.
- ② Ubique los cilindros de gas en áreas ventiladas.
- ③ No arroje colillas ni fósforos encendidos al piso, canecas, alcantarillas, otros.
4 Nunca deje niños encerrados, pueden ser víctimas de un incendio y no tendrán forma de escapar a las llamas.
- ⑤ No deje fogatas encendidas más de lo necesario, al retirarse cerciórese que queden bien apagadas.
- ⑥ No arroje vidrios a zonas boscosas, pueden convertirse en lupas que con los rayos del sol, encienden el fuego.
- ⑦ Aprenda a manejar un extintor.
- ⑧ Para incendios forestales se recomienda manejar los siguientes elementos: Batifuegos, palas, hachas, machetes y quemadores.

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Reúnase con su familia y vecinos, procure calmarlos.
- ② Cerciórese que no ha quedado ningún foco de nuevos incendios.
- ③ En caso de quemadura, lave la parte afectada con agua fría y limpia.
- ④ No regrese al lugar del incendio a nos ser que se encuentre capacitado y en condiciones y de combatirlo.

El Terremoto

Tomado de:
**Cartilla Dirección
General para la
Prevención y Atención
de Desastres.**



¿QUE HACER DURANTE?

- ① Procure mantener la calma y trate de serenar a los demás.
- ② Si esta bajo techo protéjase de la caída de ladrillos, lámparas, artefactos eléctricos, materas, bibliotecas, cuadros y cualquier otro objeto pesado o cortante, aléjese de los vidrios y protéjase debajo del marco de puertas, mesas, escritorios, camas, o de un lugar resistente a la edificación (señalado en el estudio de vulnerabilidad)
- ③ No se situé debajo de aleros, balcones y comisas, algunos pueden estar débilmente contruidos y ser los primeros en caerse.

¿QUE HACER ANTES?

- ① Un estudio técnico de la resistencia de la edificación que usted ocupa, le indicara posibles áreas que debe reforzar o reconstruir.
- ② Asegure y/o reubique objetos que se puedan caer tales como lámparas, bibliotecas, tableros, materas, calentadores, etc.
- ③ Conserve permanentemente botiquín, linterna, radio de pilas y herramientas para atender una emergencia. Es adecuado tener a mano un pito como sistema de alerta y para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.
- ④ Tenga a mano los teléfonos y direcciones de los centros hospitalarios donde pueda acudir.

¿QUE HACER DESPUES?

- ① Mientras espera ayuda conserve la calma y trate de organizarse con sus vecinos en las labores de acuerdo a los conocimientos de cada uno.
- ② Si queda atrapado procure utilizar una señal visible o sonora.
- ③ Equípese pero no acapare víveres.
- ④ Suspnda el paso de la energía eléctrica y gas hasta estar seguro de que no haya cortos ni fugas.
- ⑤ No use agua de los grifos para beber, puede estar contaminada.
- ⑥ Utilice otras reservas de agua como calentadores.