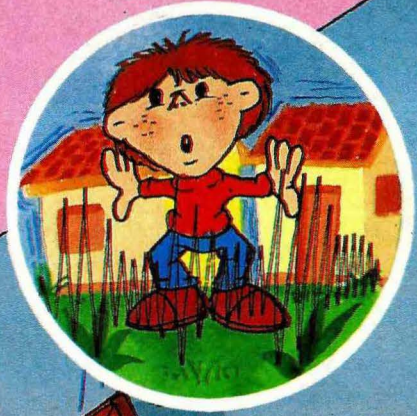


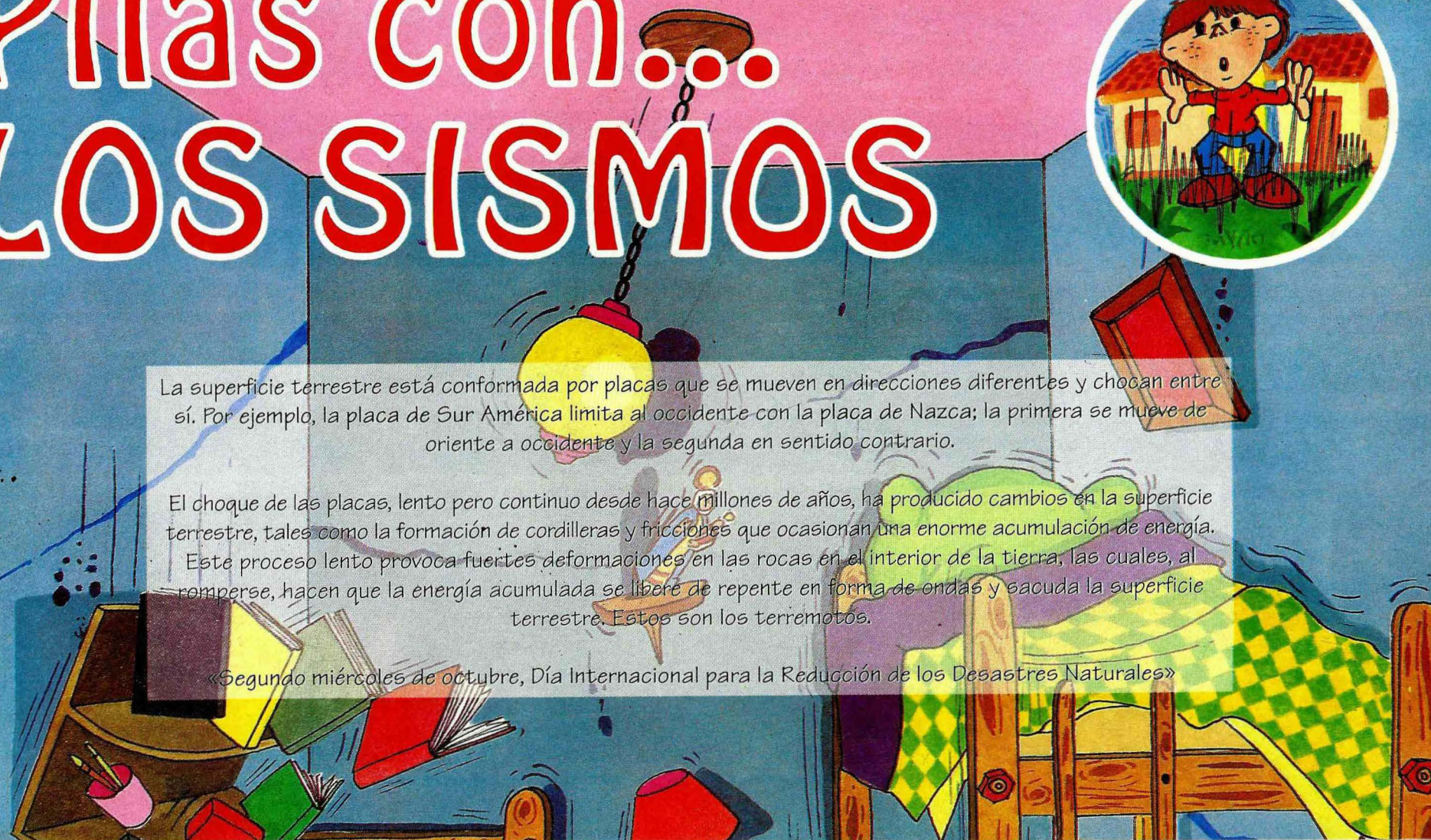
# Pilas con... LOS SISMOS



La superficie terrestre está conformada por placas que se mueven en direcciones diferentes y chocan entre sí. Por ejemplo, la placa de Sur América limita al occidente con la placa de Nazca; la primera se mueve de oriente a occidente y la segunda en sentido contrario.

El choque de las placas, lento pero continuo desde hace millones de años, ha producido cambios en la superficie terrestre, tales como la formación de cordilleras y fricciones que ocasionan una enorme acumulación de energía. Este proceso lento provoca fuertes deformaciones en las rocas en el interior de la tierra, las cuales, al romperse, hacen que la energía acumulada se libere de repente en forma de ondas y sacuda la superficie terrestre. Estos son los terremotos.

«Segundo miércoles de octubre, Día Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales»



Sistema Nacional  
para la Prevención y  
Atención de Desastres



COLOMBIA

DECENIO INTERNACIONAL  
PARA LA REDUCCIÓN  
DE LOS DESASTRES NATURALES

SP  
Puntos  
Suspendivos...  
EDITORES - CONSULTORES

Adpostal



Llegamos a todo el mundo.



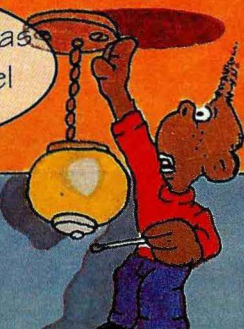
¿Qué hacer antes?



Asegura materas...  
... bibliotecas, tableros,  
calentadores y todo objeto  
que se pueda caer.



Después de asegurar las  
lámparas, sigue con el  
tanque de agua



Aprende a sacar agua  
del calentador, puedes  
necesitarla.

Mantén siempre agua  
disponible.



¿Qué hacer durante?



No salgas corriendo,  
mantén la calma.



No te ubiques debajo de  
balcones y cornisas.

En mano siempre: radio portátil y pilas, pito para pedir ayuda, herramientas, extintor, multipropósitos, linterna, botiquín, lista de teléfonos.

Aprende a cortar el suministro de energía y gas.

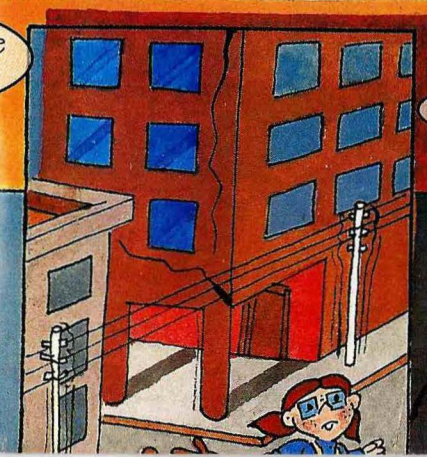
Señaliza la ubicación de extintores, botiquines, rutas de evacuación y salidas.

Si vives en laderas inestables pide asesoría técnica al Comité Local de Emergencias en la Alcaldía.

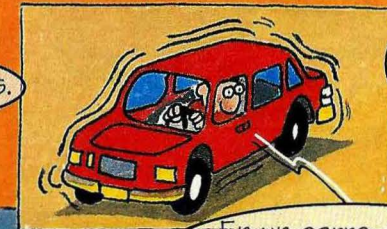
Todos deben conocer el lugar donde se ubican las llaves.

Por tu seguridad consulta si tu vivienda es sismoresistente.

En la Costa Pacífica, evita vivir cerca a la playa. Puede registrarse un maremoto o tsunami.



No uses ascensores.



En un carro, deténlo inmediatamente y permanece en su interior.

En iglesias, estadios y cines manten la calma y no salgas corriendo en desorden, puedes atropellar a la gente.



Aléjate de las ventanas, si estás en un lugar cerrado cubrete debajo de escritorios, mesas, etc.

En comedores agáchate junto a una pared y dobla el cuerpo con la cabeza pegada a las rodillas.

## ¿Qué hacer después?

Si quedas atrapado, usa una señal visible o sonora para llamar la atención.

¡Piiiiii Piiiiii!

Ten cuidado al utilizar las escaleras, pueden estar a punto de caerse.

Después del terremoto principal, se presentan réplicas, aléjate de construcciones averiadas pueden derrumbarse.

Utiliza el teléfono sólo en caso de urgencias. Su mal uso causa congestión.

No uses picas ni palas. Puedes causar daño a personas atrapadas.



Aléjate de edificios, paredes, postes, cables eléctricos, etc.

En un bus es mejor permanecer adentro.

Cerca a ríos o quebradas aléjate de la orilla y busca refugio en un lugar alto. Puede presentarse una avalancha.

No pises ni tumbes escombros, muros o columnas.

No bebas agua de grifos. Puede estar contaminada.

Ten cuidado al encender velas, puede haber una fuga de gas.

Suspende la energía y el gas. Cuando estés seguro que no hay cortos o fugas, conéctalas nuevamente, y así evitarás incendios.

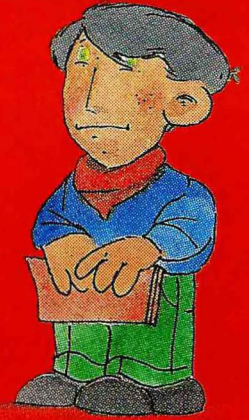
Al evacuar, hazlo despacio, sin prisa. Ayuda a niños y ancianos.

No difundas rumores, causan alarma y pánico.



D.G. ver Dischadores Ltda. Nayve y Asociados S.p.A. Colombia

# Pilas con... LA PREVENCIÓN



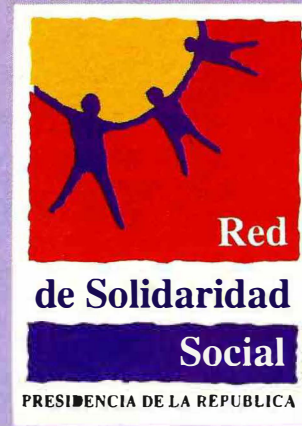
Servicio Nacional  
de Aprendizaje

**E**n un país tan propenso a los movimientos sísmicos como lo es Colombia, resulta prácticamente obligatorio prepararnos para afrontar con menos riesgos un desastre de tal magnitud.

Dentro de las indicaciones y conocimientos que se imparten están: Realizar simulacros de preparación en las viviendas, simulacro de evacuación rápida, simulacro de protección dentro de la vivienda, entre otros. En lo referente a establecimientos educativos una de las medidas preventivas más efectivas que deben apoyarse son los programas de construcción de establecimientos educativos que prevean el refuerzo de los edificios viejos y carentes de resistencia o que contemplen el reemplazo de los mismos por estructuras resistentes a los temblores.

También como medida preventiva frente a un posible terremoto, se recomienda que los directivos de colegios apoyen la realización de simulacros teniendo en cuenta las medidas de evacuación y protección.

**E**l INURBE, como entidad que forma parte del Sistema Nacional de Prevención y



**ACCION DE LA RED DE  
SOLIDARIDAD SOCIAL**

**E**rente a eventos de Desastres Naturales la Red de Solidaridad Social acude prestando atención inmediata a los

**INSTITUTO NACIONAL DE VIAS  
ATENCION DE SISMOS**

**P**ara la atención de sismos y terremotos o cualquier desastre natural que comprometa la red vial del país, la Oficina de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias del Instituto Nacional de Vías, INV, maneja unos principios básicos de acción.

Al momento de ocurrir la emergencia se entra en contacto con los directores regionales del INV, o con los Administradores Viales de la zona afectada para evaluar la magnitud del evento, de forma simultánea un funcionario de la Oficina de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias del INV se desplaza al sitio y de acuerdo a la evaluación del desastre se declara la urgencia manifiesta y se toman las determinaciones del caso, que pueden ser:

- Enviar la maquinaria que se requiera ó desplazar un puente metálico.
- Se busca informar a la comunidad a través de

**L**os medios más eficientes acerca de lo acontecido y de las limitaciones existente, hasta tanto se entregue una solución definitiva.

Atención de Desastres, en cuanto a sismos atendió en 1992 el proceso de reconstrucción y reubicación de poblaciones como Vigía del Fuerte, Dabeiba, Mutatá, San José de la Calle, Veracruz y Pueblo Nuevo, las cuales fueron afectadas por el temblor de Murindó, ocurrido el 17 de octubre de ese año.



**INURBE**

Así mismo, hizo presencia en las zonas aledañas a la cuenca del río Páez y las que se encuentran bajo la influencia del Nevado del Huila, en alto porcentaje correspondiente a cabildos indígenas paeces, cuyas poblaciones quedaron destruidas por el sismo-avalancha, de este río, en 1993. Para estas poblaciones el INURBE asignó subsidios a 5.200 familias, por 8.400 millones de pesos. Igualmente, a raíz del terremoto ocurrido a principios de este año en Boyacá y Casanare, acaba de otorgar subsidios por 439 millones a un número igual de hogares. Para Pereira, 2320 millones, para 981 familias; para el Norte del Valle, 142 millones, para 64 familias, y en Nariño, 1482 millones, para 942 familias.



**RIESGOS PROFESIONALES  
COLMENA**

COMPañIA DE SEGUROS DE VIDA COLMENA S.A.

**le previene a tiempo.**

**EL ESPECTADOR**

**ES EL TIEMPO DE LA GENTE**

Un proyecto para la difusión de la prevención de desastres, realizado por:

**Puntos  
suspensivos...**  
EDITORES - CONSULTORES

**Dirección General:**  
Alejandro Gaviria Trujillo.  
José María González Heredia.  
Cra. 9 No. 72-81 Of.504  
Tels: 312 15 97 - 312 15 40  
Santafé de Bogotá, D.C. Colombia

**Dirección Editorial:**  
Fernando Santacruz Hoyos  
**Director de Publicidad:**  
Juan Pablo Arboleda Agudelo

**Coordinación General:**  
Luis Alfonso Hernández Cicua  
**Ilustraciones:**  
Julian Andrés Rivera Sulez

**Diseño y Diagramación:**

**D.G. ver®**  
Diseñadores  
Nany & Nicol  
del Sabara Ltda.

**Impresión:**  
Roto Offset  
**Circulación:**

**EL ESPECTADOR**

damnificados, aportando ropas, enseres, colchones, calzado, utensilios de cocina y otros más, según la disponibilidad de los inventarios de las mercancías de contrabando decomisadas por la DIAN. Estas mercancías son entregadas por los organismos de socorro de manera inmediata según convenio suscrito entre la DIAN y la Red.

los medios más eficientes acerca de lo acontecido y de las limitaciones existente, hasta tanto se entregue una solución definitiva.



**INSTITUTO NACIONAL DE VIAS  
MODERNIZAMOS LA RED VIAL**

**PILAS CON...**  
**Los recursos para la salud.  
ALCALDE, AUTORIDAD  
Y CIUDADANO:**



**ecosalud**

Empresa Colombiana de Recursos para la Salud S.A.

*Por la salud  
nos la jugamos toda!*

**U**sted es pieza fundamental en la generación de los recursos para la salud. No permita, en su localidad, el funcionamiento de establecimientos de juegos de suerte y azar sin la autorización de **ECOSALUD S.A.**

Apoyar las acciones de **ECOSALUD S.A.** en su municipio le trae muchos beneficios, entre otros, mayores ingresos para el Fondo Local de Salud. Con estos recursos podrá contribuir eficazmente, a la prevención y atención de cualquier catástrofe natural, a que este expuesta su comunidad.



EL PORQUE EJERCICIO DE LA PROTECCION

**VALENCIA & IRAGORRI LTDA.**

CORREDORES DE SEGUROS

Como expertos en manejo de riesgos le aconsejamos los mejores seguros para su vida y sus bienes.