

Las inundaciones Y SUS efectos





Los ríos son vida y amenaza

Los ríos son fuente de vida. Desde siempre el hombre ha utilizado sus aguas como sustento, medio de transporte y de comercio. Son como las venas de nuestro territorio, que recorren grandes extensiones irrigando los suelos y transportando nutrientes, sedimentos y minerales.

Constituyen uno de los recursos más importantes de la naturaleza. Estos y sus zonas de inundación sostienen diversos y valiosos ecosistemas, donde habitan muchas comunidades de seres vivos.

En períodos de lluvias prolongadas o intensas, los ríos aumentan su caudal, se desbordan inundando las zonas bajas. Dependiendo de la magnitud, causan daños humanos, económicos, materiales y ambientales.

La deforestación aumenta el riesgo de inundación. Los árboles constituyen una protección natural del suelo; las raíces absorben humedad y forman una especie de malla que evita la erosión. En suelos erosionados, la lluvia arrastra las partículas de tierra, que se depositan en el lecho del río, reduciendo la capacidad del cauce.



Viva en una zona segura



Los efectos de las inundaciones se podrían evitar o reducir si las personas no ocuparan las zonas de riesgo para vivir. Principalmente:

- Las zonas bajas en las márgenes de un río.
- Los cursos de agua de ríos que atraviesan por prolongados períodos de estiaje. Con la presencia de lluvias fuertes, recobran el cauce de sus aguas y la fuerza de las mismas daña o destruye aquello que el hombre ha construido.

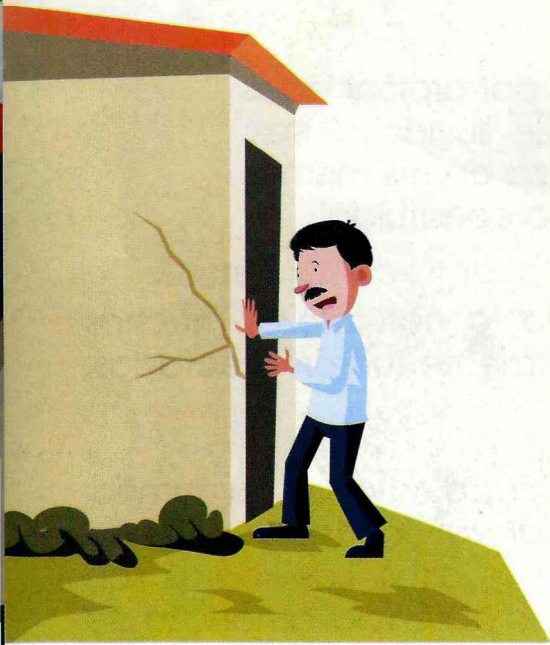
A pesar de las duras lecciones que nos ha dado la naturaleza, muchas personas vuelven a reconstruir en zonas que anteriormente fueron afectadas, poniendo en peligro la vida y los bienes.

Del sitio que escoja para vivir dependerá su seguridad y la de su familia. Respete los espacios que le corresponden a la naturaleza y construya lejos de las márgenes de los ríos, con preferencia en terrenos altos. Las riberas son lugares mágicos, pintorescos, idílicos; pero esconden la potencial amenaza de una inundación.



Reconozca el riesgo

Las comunidades que habitan en zonas propensas a inundaciones, requieren de organización, información y acciones para mitigar los efectos de futuras inundaciones.



- Reconocer el riesgo es el primer paso. Luego, proteger o reforzar las viviendas con la asesoría de un técnico, del Municipio o de la Secretaría Nacional de Riesgo de su localidad.
 - Es importante establecer sistemas de alerta y realizar con cierta frecuencia simulacros de evacuación a zonas seguras.
 - Evite construir en zonas de riesgo, ubicadas en las orillas de los ríos o en las zonas bajas cercanas a ellos.
- Proteja la vegetación existente y con la ayuda de familiares y vecinos, siembre árboles y plantas de rápido crecimiento, especialmente en zonas deforestadas, en las orillas de los ríos, quebradas y esteros.



¿Qué hacer durante una inundación?



- Evite atravesar ríos o zonas inundadas sin el apoyo de personal especializado. No cruce puentes donde el nivel de las aguas se acerque al borde del mismo, ya que sus bases pueden estar debilitadas. Aléjese lo más pronto posible porque las aguas pueden subir en segundos.



- No conduzca por calles o avenidas inundadas. Usted no conoce con precisión el nivel de las aguas y, además, la inundación puede aumentar repentinamente.
- Aléjese de los lugares donde puedan producirse deslaves.
- No se arriesgue atravesando caminos inundados. Si es imprescindible, use un bastón o palo para tocar el suelo y calcular su profundidad.



- Aléjese de las líneas caídas de suministro eléctrico.
- En épocas de lluvias procure no dejar solos a los niños, ancianos y personas con discapacidades. Si lo hace informe a sus vecinos, para que les presten ayuda en caso de una emergencia.

Tome precauciones después de una inundación...

- Retorne a su vivienda cuando haya bajado el nivel de las aguas.
- Si su vivienda sufrió afectación, solicite una inspección en las oficinas de Gestión de Riesgos o Municipio de su localidad. Si presenta daños estructurales, no vuelva a ocuparla porque es peligroso.
- Si su vivienda fue destruida, recuerde que la mejor manera de vivir seguros frente a la amenaza de una inundación es escogiendo un lugar que no pueda ser afectado por este evento de la naturaleza.
- Retire el agua lluvia acumulada en cualquier recipiente y abra canales para que no se estanque. Así evitará la proliferación de insectos transmisores de enfermedades.



Prepárese

Si vive en una zona de riesgo usted debe tomar medidas para reducir los efectos de una inundación:

- No bote basura en los ríos y quebradas, porque reduce la capacidad del caudal e incrementa el riesgo de desbordamiento.



- Mantenga limpias las alcantarillas. Así evitará que las aguas lluvias se acumulen e inunden las calles.

- Identifique las zonas de seguridad donde usted y su familia puedan protegerse en caso de inundación y las rutas seguras para llegar a estos sitios. Recuerde que las zonas seguras están ubicadas en los sitios elevados.

- Escoja con sus familiares un lugar donde deberán reunirse para la evacuación.





- Tenga lista una mochila de seguridad con los siguientes artículos: botiquín de primeros auxilios, una mudada de ropa, agua embotellada, alimentos enlatados, abridor de latas, fósforos y velas. Si alguien en su familia sufre una enfermedad crónica no olvide incluir sus medicamentos. El momento de evacuar lleve sus documentos de identidad.



- Tenga un plan familiar de emergencia, para saber qué hacer, a dónde ir y qué llevar en caso de ser necesario que evacúe a una zona segura.
- Realice con su familia y vecinos simulacros de evacuación a la zona segura.
- Si recibe una alerta de inundación, diríjase con su familia a la zona de seguridad identificada previamente, en orden y con calma.



DIRECCIONES PROVINCIALES DE GESTIÓN DE RIESGOS

PROVINCIA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Azuay	072865231 · 072869145	azuay@snriesgos.gob.ec
Bolívar	032982421	bolivar@snriesgos.gob.ec
Cañar	072243128	canar@snriesgos.gob.ec
Carchi	062983629	carchi@snriesgos.gob.ec
Chimborazo	032967246 ext. 110	chimborazo@snriesgos.gob.ec
Cotopaxi	032810148	cotopaxi@snriesgos.gob.ec
El Oro	072938872	eloro@snriesgos.gob.ec
Esmeraldas	062715758	esmeraldas@snriesgos.gob.ec
Galápagos	053010295	galapagos@snriesgos.gob.ec
Guayas	042422034	guayas@snriesgos.gob.ec
Imbabura	062958449	imbabura@snriesgos.gob.ec
Loja	072573926	loja@snriesgos.gob.ec
Los Ríos	052732264	losrios@snriesgos.gob.ec
Manabí	052631105	manabi@snriesgos.gob.ec
Morona Santiago	072702401	morona@snriesgos.gob.ec
Napo	062887136	napo@snriesgos.gob.ec
Orellana	062860917	orellana@snriesgos.gob.ec
Pastaza	032883911	pastaza@snriesgos.gob.ec
Pichincha	022469009	pichincha@snriesgos.gob.ec
Santa Elena	042777759	santaelena@snriesgos.gob.ec
Sto. Domingo de los Tsáchilas	023703657	stodomingo@snriesgos.gob.ec
Sucumbíos	062831374	sucumbios@snriesgos.gob.ec
Tungurahua	032400616	tungurahua@snriesgos.gob.ec
Zamora Chinchipe	072605443	zamora@snriesgos.gob.ec



Palabras cruzadas:

Pruebe sus conocimientos aprendidos en este folleto llenando este crucigrama.

HORIZONTAL

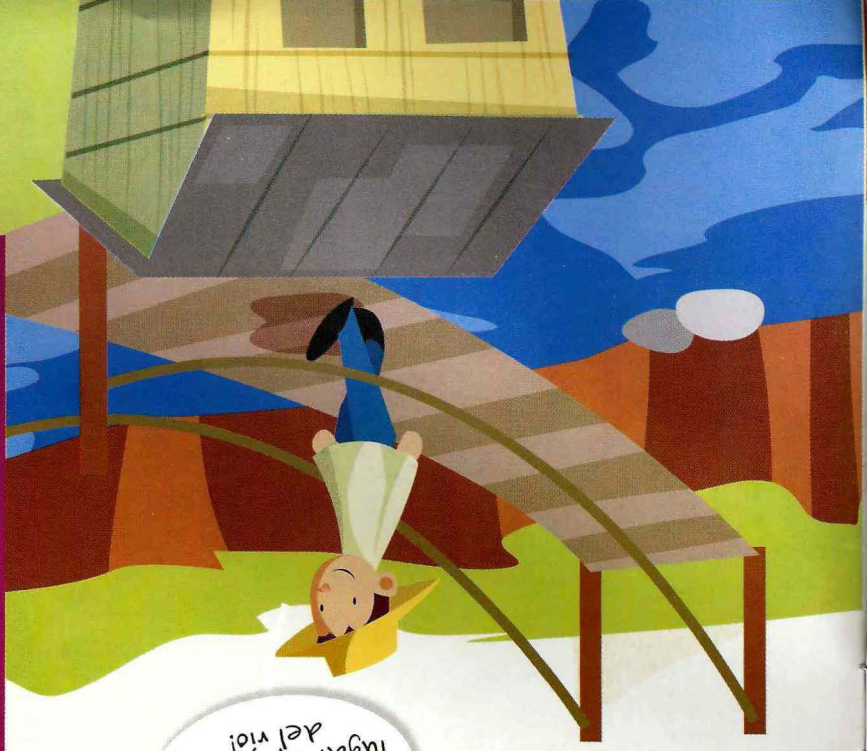


1. Lo que se debe evitar hacer cuando un río está crecido.
2. Nombre del elemento natural donde habitan un conjunto de seres vivos y que se encuentra en las zonas de inundación.
3. Lo que debe hacer antes de una inundación si su vivienda es vulnerable a las inundaciones.
4. Lo que debe tener en su hogar para saber qué hacer, qué llevar y a dónde ir en caso de inundación.
5. Nombre de la actividad que debe realizar con su comunidad, mediante una minga, para reducir el riesgo de inundación.
6. ¿Cómo deben mantenerse las alcantarillas para evitar que las calles se inunden?
7. Actividad de preparación que debe realizar una familia que vive en una zona propensa a inundaciones.
8. Nombre de un beneficio que le brinda el hecho de vivir en una zona que no se inunde.
9. ¿Qué tipo de medidas son las mejores para evitar ser afectado por una inundación?
10. Nombre de las plantas y árboles propios del lugar recomendados para reforestar.

VERTICAL

1. ¿Qué lugares son los más seguros frente a los efectos de una inundación?
2. ¿El riesgo de inundación se incrementa o disminuye cuando se deposita basura en los cauces de ríos y quebradas?
3. Efecto que provoca en las calles las alcantarillas taponadas con basura.
4. Nombre del recurso natural que debe proteger para evitar la erosión.
5. Actividad que debe cumplir si vive en una zona de alto riesgo para no ser afectado por una inundación.
6. Crecen en las aguas lluvias estancadas.
7. Qué riesgo tienen las aguas lluvias estancadas.
8. Lo que se NO se debe depositar en ríos y quebradas.
9. ¿Qué zonas se inundan cuando un río crece y se desborda?
10. Manifestación de ayuda a una persona que ha sido afectada.





¡Construye tu casa en un lugar apartado del río!

SOLUCIONES

ECOSISTEMAS LIMPIAS
 PREVENTIVAS REFORZARLAS
 PLANIFICACIÓN REFORESTACIÓN
 CRUZAR ESTIMULACIÓN
 SEGURIDAD

BAÑOS
 REFORZARLAS
 INUNDAciones
 BOQUES
 ALTO

Crossword puzzle grid with numbered starting points:

- 1: 10 letters (horizontal)
- 2: 10 letters (horizontal)
- 3: 10 letters (horizontal)
- 4: 4 letters (vertical)
- 5: 10 letters (horizontal)
- 6: 10 letters (horizontal)
- 7: 7 letters (vertical)
- 8: 8 letters (horizontal)
- 9: 9 letters (horizontal)
- 10: 10 letters (horizontal)



Las inundaciones y sus efectos

- **Producción:** Dirección de Comunicación Social – Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos.
- **Textos y dirección técnica:** Elsie Andrade, Comunicación Social SNGR.
- **Validación de textos:** Nelson Vásquez – SNGR, INAMHI, Dirección Provincial de Gestión de Riesgos Manabí.
- **Diseño, diagramación e ilustración:** Zonacuario, Comunicación con Responsabilidad Social, Cía. Ltda.
- **Permitida la reproducción parcial y citando fuente.**

Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos
Dirección de Comunicación Social
www.snriesgos.gob.ec
(02) 334 3508 (ext 1511-1513) 223 5497