



## MEDIDAS DE REDUCCIÓN DEL RIESGO

**E**vite vivir en sitios de alto riesgo como zonas de bajamar o rellenos.

**C**onozca los números telefónicos de: Bomberos 119, Policía Nacional 112, BLAFIM 146, Defensa Civil 144. ¡Solo llame a estos números para reportar emergencias!

**P**repare un maletín que contenga: radio portátil y linterna con pilas, pito, botiquín, agua potable, alimentos, las llaves de su casa y copia de documentos importantes.

**E**studie la resistencia de su edificación, identifique los sitios seguros y peligrosos. Asegure o reubique objetos que se puedan caer.

**M**anténgase informado y participe en las actividades de educación y prevención de desastres. Conozca los Planes de Emergencia y Contingencia de Tumaco.

**L**ocalice las vías de evacuación y conozca las zonas seguras en caso de tsunami.

**D**iseñe y practique su plan de emergencia familiar, elija lugares de reunión y una persona en otro municipio para comunicarse en caso de emergencia.



## MEDIDAS DE RESPUESTA

**D**urante el tiempo que dure el temblor ante todo mantenga la calma y no corra, el pánico puede poner en peligro muchas vidas.

-Ubíquese en un sitio que lo proteja de la caída de objetos, puede ser bajo las mesas, escritorios o camas.

-Tome una posición para proteger la cabeza: póngase de rodillas y cruce las manos sobre la nuca, ubíquese junto a una pared interior lejos de las ventanas.

-Aléjese de tanques de agua elevados, balcones, postes y cables eléctricos, ya que pueden caer.

-En sitios donde haya mucha gente no se afane por salir ya que todos querrán hacerlo al mismo tiempo.

-Desconecte la energía eléctrica y suspenda el paso de gas.

-Use linternas, ya que el uso de fósforos, encendedores o velas, puede causar incendios.

-No camine descalzo sobre escombros.

-Sintonice la radio, por este medio recibirá instrucciones.

-Recuerde que puede volver a temblar.

-Si debe utilizar escalera verifique su resistencia para usarla.

-Si queda atrapado use una señal visible o sonora para llamar la atención.



**S**i el sismo es tan fuerte que le dificulta moverse o permanecer de pie, es probable que ocurra un tsunami. Por esto, inmediatamente después de un sismo fuerte debe realizar las siguientes actividades:

-Tome el maletín de implementos de seguridad y diríjase a la zona segura más cercana, caminando rápido y sin correr, no se devuelva por ningún motivo.

-No use carros ni motos para la evacuación, ni cruce los puentes de El Morro y El Pindo.

-Una vez en la zona segura, atienda las indicaciones de las Autoridades y esté dispuesto a colaborar en todo momento.

-Permanezca en la zona segura hasta cuando las autoridades del municipio lo indiquen, mínimo por seis horas.

-Sea solidario con niños, ancianos y discapacitados.

-No difunda rumores.

-Aléjese inmediatamente de la playa y de la orilla de ríos y esteros.

